

船橋地区通信 R4年10月

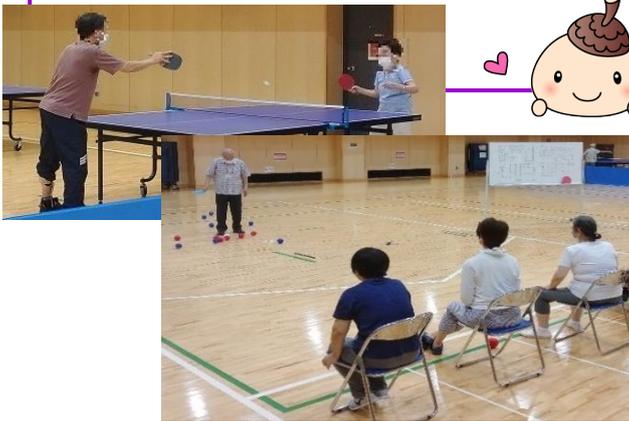
発行: 社会福祉協議会 船橋地区事務局 (船橋4-3-2 船橋まちづくりセンター内)
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



◆9月より新たにサロンの仲間入り! 「希望丘YYリハスポクラブ」です。

障害のあるなしに分け隔てられることなく、地域で誰もが一緒にボッチャなどスポーツを楽しみながら、交流し活動しています。 ※車いす、杖歩行の方も安心して参加できます。 ※参加者の声…ボッチャは点数が入るとやる気がわきます。

卓球はラリーが続くと充実感を感じます。



【活動日時】第1~4月曜日 9:30~11:30

【会場】希望丘地域体育館

【活動内容】スポーツ(ボッチャ・卓球など)を通じてリハビリや心身の健康を図る。

【参加費】500円/月

◆「永楽会」に参加してみませんか!



足腰をきたえ、いつまでも元気に過ごしたくて、このサロンに参加しています。先生は優しく指導してくれ、休憩時間はおしゃべりも弾み楽しいです。皆さま、気軽にお越しください。お待ちしております。



【活動日時】第1・3木曜13:30~15:00、
第2・4木曜10:30~12:00 (祝日を除く)
【会場】船橋地区会館
【活動内容】介護予防筋力づくり体操



サロン・ミニテイ参加など 問合せ先: 船橋地区事務局 電話 070-3946-9803