



 **世田谷区 社会福祉協議会**
● 支えあい ● 心をつなく ● 合い言葉 ●

**池尻地区内で活動する
サロン・子育てサロン・ミニテイなど**

団体名（主な活動） ページ

* おおらか（軽体操、おしゃべり）	3
* 世田谷ウォーキングフォーラム （ウォーキング、親睦）	4
* ひなたほっこ（会食、交流）	5
* ほがらかサロン（軽体操、コーラス）	6
* みやこわすれ（手芸など）	7
* 碁友会（囲碁、お茶）	8
* 世田谷ひまわり会（麻雀、交流）	9
* 土曜会（麻雀、交流）	10
* いけじり遊悠会（麻雀、交流）	11
* いきいき世田谷 GG 会 （グランドゴルフ、会食、ほか）	12
* 音女会（箏曲 ほか）	13
* <u>池尻ひまわりっこ（おしゃべり、交流）</u> 子	14
* <u>SAY～セイ～（おしゃべり、交流）</u> 子	15
* <u>ベジースサロン（食育、交流）</u> 子	16

～ 池尻地区社協の取り組み ～

* 三宿・池尻音楽交流会	17
* 小動物ふれあい交流会	18
* 楽♪笑スマホ講座	19

サロン・ミニデイとは？



社会福祉協議会が支援する地域支えあい活動の一つで、高齢者、障害者、子育て中の方が住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう、住民の皆さまが自主的、自発的に行っている活動です。

地域住民が互いに交流流を深めることで、地域の中で顔見知りの関係ができるため、孤独・閉じこもり防止等の効果が期待されています。

※サロン(子育てサロン)とは

『お茶とおしゃべり』を基本とし、団体ごとに体操や手芸、歌などを活動に取り入れています。

※ミニデイとは

介護予防・認知症予防を目的とし、『会食』が含まれます。会食の内容は団体によって異なります(各自持参 or 参加者やスタッフで調理など)。

楽♪笑 スマホ講座

◎活動内容

スマホについて分からないことを、すでにスマホを持って活用している住民の方に気軽に聞ける場づくりを実施しています。

◎活動日時

不定期

◎参加費

無料

◎活動場所

池尻区民集会所（池尻まちづくりセンター）

◎参加方法

下記までお問い合わせください。

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



※池尻地区社会福祉協議会の主催事業です

あおらか

◎活動内容

軽体操、お茶、など

◎活動日時

第3木曜 10時～12時

※コロナの感染状況で変更あり。要問い合わせ。

◎参加費

100円/回

◎活動場所

都営池尻2丁目アパート集会室
(池尻2-3 がやがや館前)

◎参加方法

開催日に直接会場へ

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



都営池尻2丁目アパート集会所で活動しています。
整骨院の先生のご指導のおかげで楽しく元気に活動しています。
女性が中心のサロンですが、男性の参加も大歓迎です。
お気軽にお越しください。

世田谷ウォーキングフォーラム

◎活動内容

体力に応じたウォーキング

◎活動日時

第4木曜 10時～12時

※コロナの感染状況で変更あり。
要問い合わせ。

◎参加費

実費（行き先により変動有り）

◎活動場所

世田谷公園 ほか

◎参加方法

要事前問い合わせ

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



区内や近隣の名所旧跡を訪ねながら、楽しくウォーキングをしています。色々な地区からの参加者があり、仲間づくりもできます。気軽にウォーキングを始めてみたい方は是非ご参加ください。HPから毎月の予定表が見られます。
※QRコードを読み取ってください。



ひなたぼっこ

◎活動内容

親睦 など

◎活動日時

第3金曜 10時～12時頃

※コロナの感染状況で変更あり。
要問い合わせ。

◎参加費

なし

◎活動場所

池尻小学校 新 BOP 室

(池尻2-4-26 デイホーム池尻隣)

※コロナの感染状況で変更あり。要問い合わせ。

◎参加方法

要事前問い合わせ

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



輪投げや的あてなど、元気に体を動かそう！とわいわいにぎやかに活動しています。池尻・三宿などの近隣の方のご参加大歓迎です。ぜひ、ひなたぼっこに遊びにきてください。

サロン

ほがらかサロン



◎活動内容

軽体操、おしゃべり など

◎活動日時

第2火曜 13時30分～16時頃

◎参加費

300円/回

◎活動場所

池尻まちづくりセンター

3階 会議室

(池尻3-27-21)

◎参加方法

開催日に直接会場へ

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



保健センターから運動指導員を派遣してもらい、1時間みっちり
と体操をしています。

体操の後は毎回テーマを変えて講演などのお楽しみを取り入れて
います。

みやこわすれ



◎活動内容

手芸、おしゃべり など

◎活動日時

第1・3木曜 10時～11時頃

◎参加費

実費/回

◎活動場所

個人宅

※場所はお問い合わせください

◎参加方法

開催日に直接会場へ

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



個人宅で手芸や制作を中心に少人数で活動しています。
手芸や手先を動かすことが好きな方は気軽にのぞいてみてください。

池尻ひまわりっこ

◎活動内容

おしゃべり、読み聞かせ、情報交換 など

◎活動日時

第2木曜 10時～12時頃

◎参加費

300円/回

◎活動場所

池尻まちづくりセンター 3階 会議室
(池尻3-27-21)

◎参加方法

要事前問い合わせ

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



読み聞かせ、レクリエーションなど、親子連れで気軽に参加して
笑顔になれる場所です。
アットホームな雰囲気で開催しています。
ぜひご参加ください。

◎活動内容

おしゃべり、情報交換、英語教育など

◎活動日時

第2・4火曜 10時～17時頃

◎参加費

500円/回

◎活動場所

池尻ふれあいルームまたはがやがや館

(池尻2-4-10 池尻小学校第2体育館内)

(池尻2-3-11 せたがや がやがや館)

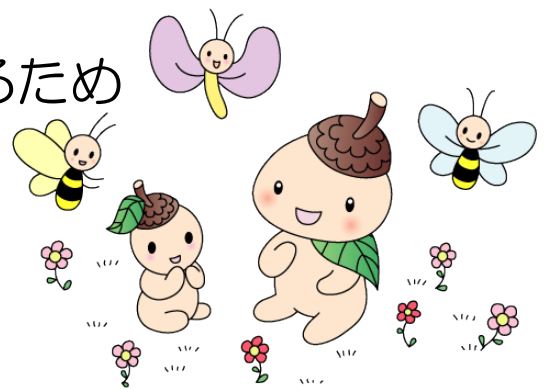
◎参加方法

要事前問い合わせ

※会場及び日程変更の場合があるため

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局



おしゃべり、子育てに関する情報、食育、英語教育に関する情報交換などを主に活動しています。

親子連れで気軽に参加していただけるサロンです。

ご 基 ゆう かい 碁 友 会



◎活動内容

囲碁、お茶 など

◎活動日時

毎週月曜 13時～17時頃

◎参加費

なし

◎活動場所

池尻ふれあいルーム
(池尻2-4-10
池尻小学校第2体育館内)

◎参加方法

開催日に直接参加

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



四半期ごとのリーグ戦で、勝率上位者にご褒美が用意されています。
対局中はアマチュア特有のポカあり会心の一石ありの一喜一憂が交差します。また事実が「藪の中」に隠されることの多い今の世ですが、和気あいあいの雰囲気の中でウソのない盤面に浸れます。
参加に条件はありません。どなたでもお気軽にお出かけください。

ベジースサロン

◎活動内容

ベビー&ママの心からだ食育サロン

◎活動日時

第2月曜 10時~12時頃

◎参加費

500円/回

◎活動場所

池尻ふれあいルーム

(池尻2-4-10 池尻小学校第2体育館内)

◎参加方法

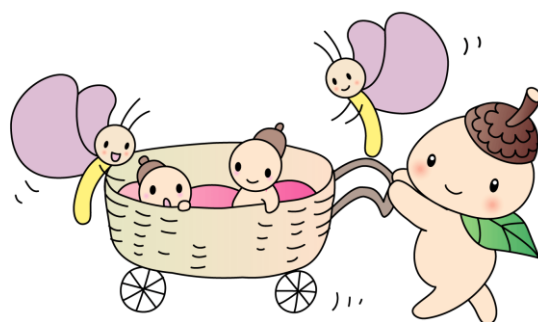
以下のメールで事前にご連絡の上、ご参加下さい

→ cocokaragohan@yahoo.co.jp

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



○忙しいママの心、からだのワークでリフレッシュ&癒しの時間に

○離乳食、入園前の食の悩みママ同士の交流やシェアの場に

○先輩講師がお話ししたり学んだりお気軽にご参加ください！！

世田谷ひまわり会

◎活動内容

麻雀、軽体操、お茶 など

◎活動日時

毎週水曜 10時半～17時頃

※コロナの感染状況で変更あり

※水曜が4回の場合は、第2木も開催。

◎参加費

200円/回

◎活動場所

池尻ふれあいルーム

(池尻2-4-10

池尻小学校第2体育館内)

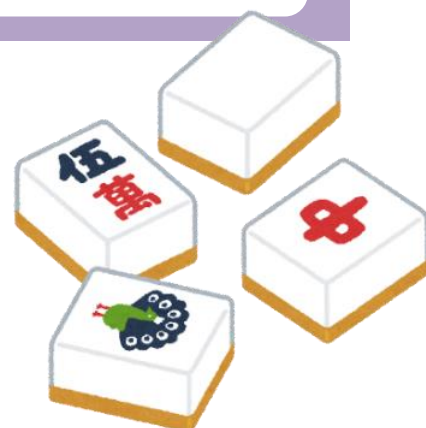
◎参加方法

開催日に直接参加

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



10時半に朝の掃除、消毒、準備から始まります。

その後、朝礼・挨拶・連絡事項のあと、11時開始です。

14時頃から休憩、ラジオ体操などして、16時15分から片づけや連絡事項を行い、その日の活動が終わります。

いきいき世田谷GG会

◎活動内容

グラウンドゴルフ、お茶、おしゃべり

◎活動日時

毎週火曜日、第1・4木曜

9時～17時頃

※コロナの感染状況で変更あり。

◎参加費

250円/回

※昼食代は実費を自己負担

◎活動場所

子どものひろば公園

池尻ふれあいルーム ほか

◎参加方法

要事前問い合わせ

※実施内容により場所が変わるため

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



主に公園でグラウンドゴルフやウォーキングなどの活動と昼食会を行っています。

いけじい^{ゆうゆう}遊悠会



◎活動内容

麻雀、お茶、おしゃべり など

◎活動日時

毎週金曜、第1火曜 9時～17時頃

◎参加費

200円/回

◎活動場所

池尻ふれあいルーム
(池尻2-4-10
池尻小学校第2体育館内)



◎参加方法

開催日に直接参加

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



仲良く礼儀正しく活動しています。また活動を通じて会員相互の親睦を図っています。

初心者や初めての参加の方も随時受け入れていますので気軽にご参加ください。

サロン

土曜日

◎活動内容

麻雀、お茶、おしゃべり など

◎活動日時

毎週土曜、第3木曜 9時～17時頃

◎参加費

300円/回

◎活動場所

池尻ふれあいルーム
(池尻2-4-10
池尻小学校第2体育館内)

◎参加方法

開催日に直接参加

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



毎週土曜日と第3木曜日に活動しています。
麻雀を通じて、会員相互の親睦を図っています。
気軽にご参加ください。

◎活動内容

お茶、おしゃべり、三味線 など

◎活動日時

毎週日曜 9時～17時頃

◎参加費

実費

◎活動場所

池尻ふれあいルーム

(池尻2-4-10 池尻小学校第2体育館内)

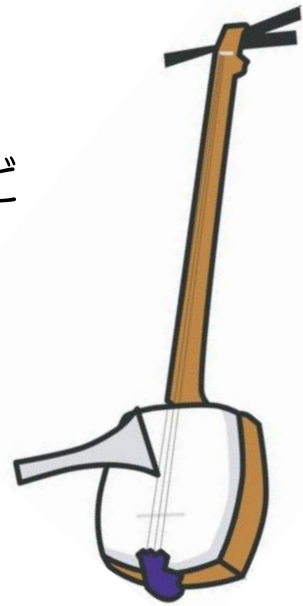
◎参加方法

開催日に直接参加

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



毎週日曜日に三味線を中心とした活動をしています。
音楽に関心のある方は気軽にご参加ください。

地区社会福祉協議会(略称:地区社協)ってなあに？

同じまちで暮らす住民が力と知恵を出し合って、様々な福祉活動を行う組織です。区内に29の地区社会福祉協議会があり「地域福祉推進員」が中心となって活動しています。

多様な住民や団体との「つながり」をもとに、個人や地区の抱える課題の発見・共有・解決に向けた取り組みを通じて、「福祉でまちづくり」を目指しています。



池尻地区 (三宿1・2丁目、池尻1~3丁目、池尻4丁目1~32番) 内の

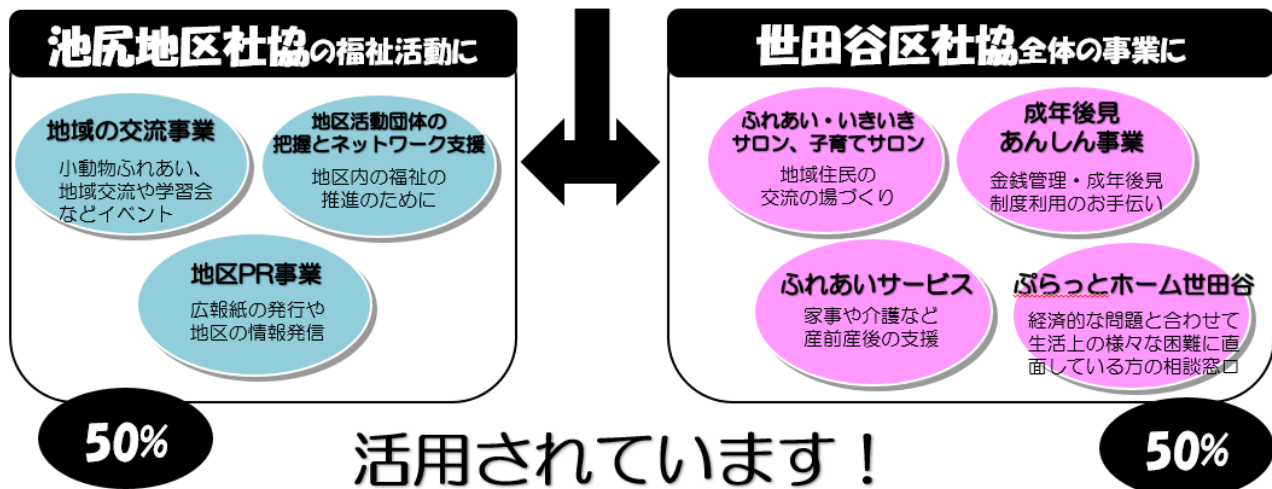
池尻地区社協 地域福祉推進員の主な構成メンバー

- 町会・自治会
- 日本赤十字奉仕団
- 青少年地区委員
- 民生・児童委員 など

地区社協の活動は、社協会費で運営されています

社会福祉協議会では、一人でも多くの方に社協の活動に関心を持っていただき会員として支えていただくために、地域福祉推進員を中心にご自宅を訪問して会費のお願いをしております。

皆さまにご協力いただいた社協会費は・・・



一般会員 300円以上/年間 特別会員 5,000円以上/年間
 法人会員 5,000円以上/年間
 ※法人からご協力いただく会費につきましては、法人税法上の「損金算入」の対象になります。



三宿池尻 音楽交流会

◎活動内容

ハンドベルを使ったりしながら
音楽を通じて交流を楽しむ機会を提供しています

◎活動場所

池尻区民集会所
(池尻まちづくりセンター 池尻3-27-21)

◎活動日時-

隔月第2金曜日 10時～12時

◎参加費・参加方法

300円/回

開催日に直接会場へお越しください

◎連絡先

社会福祉協議会 池尻地区事務局
090-9818-3040



※池尻地区社会福祉協議会の主催事業です

小動物ふれあい交流会

◎活動内容

小動物とのふれあいを通じて、地域で多世代が交流できる場づくりを実施しています。

◎活動場所

池尻3丁目公園

◎活動日時

年1回（10月～11月頃）

※秋頃から町会掲示板等で広報します。

※コロナ禍により活動は見合わせ中。

◎参加費・参加方法

無料

開催日に直接会場へお越しください。

◎連絡先

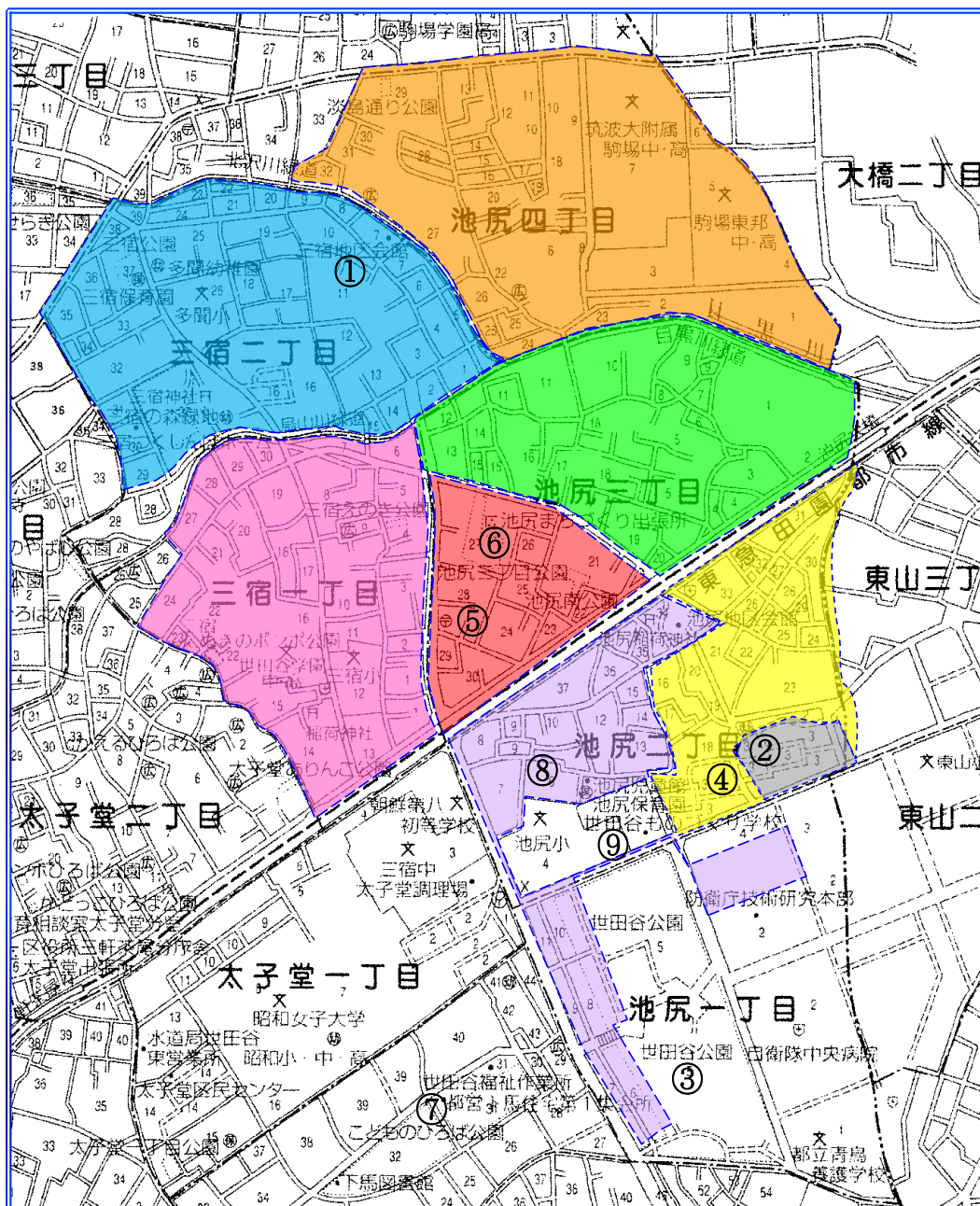
社会福祉協議会 池尻地区事務局

090-9818-3040



※池尻地区社会福祉協議会の主催事業です

(高齢者サロン・ミニデイ・子育てサロン)
池尻地区 地域支えあい活動グループ一覧



No.	グループ名	場所
①	みやこわすれ	個人宅(三宿2丁目)
②	おおらか	都営池尻2丁目Aパート集会所
③	せたがやウォキングフォーラム	世田谷公園ほか
④	SAY～セイ～(子育てサロン)	せたがやがやがや館
⑤	廃止	
⑥	ほがらかサロン 池尻ひまわりっこ	池尻区民集会所 3階
⑦	いきいき世田谷GG会	こどものひろば公園、近隣ファミレス

No.	グループ名	場所
⑧	ひなたぼっこ(ミニデイ)	デイホーム池尻
⑨	基友会	池尻ふれあいルーム (池尻小学校第2体育館内)
	ひまわり会	
	いけじり悠遊会	
	土曜会	
	音女会	
	ベジーズサロン(子育てサロン)	

参加してみたいけど、どうしたら…
参加してみたい活動が見つからない…

そんな時は気軽に下記まで
お電話ください！！



(お問い合わせ)

社会福祉協議会 池尻地区事務局

電話 090-9818-3040

FAX 03-4330-1886