

活動内容の紹介

1. ボランティア活動

- (1) 老人ホーム等の福祉施設の庭木や花壇管理
- (2) 老人ホームの備品や建具の修理、機器のクリーニング等の室内作業
- (3) 多摩川などの清掃活動
- (4) 世田谷区の行事への協力
- (5) 他のボランティア団体への支援



老人ホームの庭の手入れ

2. 会員の福祉や健康管理の活動

- (1) 健康・福祉の講演会・勉強会
- (2) 健康体操
- (3) 健康に関する会員間の
情報交換
- (4) ウォーキングとハイキング



老人ホームの車椅子点検清掃



多摩川の清掃

3. 会員の親睦行事

- (1) 親睦旅行会
- (2) 忘年会・バーベキュー会
七福神巡り等の親睦行事



健康体操



ウォーキング

4. 趣味のサークル活動

- (1) 囲碁の会
- (2) コントラクト・ブリッジの会
- (3) 映像で音楽を楽しむ会
- (4) テニスの会
- (5) ゴルフの会
- (6) カラオケの会



ハイキング



コントラクト・ブリッジの会



テニスの会



囲碁の会



映像で音楽を楽しむ会



ゴルフの会