

～ 奥沢社協 子育て支援事業 ～
★ 放課後子どもの居場所 ★

「なかよし子どもスペースinふれあいルーム」

月1回、東玉川地区会館内ふれあいルームをお借りして、始めました！
 スタート第1回目は、5月26日(木)。小学校から帰宅後、子どもたちがにぎやかに来てくれました。初回にもかかわらず、この日は32名もの参加があり、ふれあいルームでちょっとした工作やカードゲーム、宿題をしたり、2階で卓球をしたり…思い思いに過ごしました。児童館の先生やボランティアも一緒に和やかな時間でした。子どもたちのために、このあたたかな場所を長く続けられるようにしていきたいです。

奥沢地区社会福祉協議会
なかよし 子どもスペース
 in 東玉川ふれあいルーム

一緒に遊んで♪ 工作をしたい… 勉強をしたい…
 卓球もできるよ♪

開催日時・場所
 【日時】毎月第4木曜日 14:00～17:00
 5/26・6/23・7/28・8/25・9/22
 【開催場所】東玉川ふれあいルーム他
 (東玉川1-19-15 東玉川地区会館) 東玉川第2公園の隣
 【対象】小学生(1～6年生) ※申込不要

お問い合わせ
 社会福祉協議会 奥沢地区事務局
 住所 奥沢3-15-7(奥沢まちづくりセンター内)
 TEL 070-3946-9796

飲み物をもって遊びに来てね♪

主催:奥沢地区社会福祉協議会 協力:世田谷区等々力児童館



～ 奥沢社協 福祉学習・健康増進事業 ～
✦ インボディ測定会 ✦

令和元年12月以来ずっとできていなかったインボディ測定会！何とか工夫して、令和3年度内に一度はやりたいと、模索しました。3回目のワクチン接種が始まってはいましたが、まだまだ感染者数が減少していない中での実施だったので、東京明日佳病院をお借りすることはとても無理！区民センターを何とかお借りして、予約制・人数制限しての実施としました。

広いスペースを使い、換気をしっかりして、まめに消毒、測定後の相談には先生方との間にアクリル板を立て万全を期しました。年度末ギリギリの3月20日に、予約した60名のうち、参加されたのは52名でした。次回はもう少し予約枠を増やせそうです。コロナ禍、あれもこれも中止となっていた時期、今後の活動についての検索ができたかと思われました。コロナ渦中にも関わらずご協力いただいたトータルライフケアの西海先生をはじめ、保健センター、あんしんすこやかセンターの方々に感謝いたします。



サロン紹介

各サロンのお問い合わせは地区社協事務局までお気軽に

おくさわ 手しごとの会

月に2回 集まり、手しごとをしています。古い着物をほどいた布や端切れで小物を作ったり、自分の作りたいものを持ってきて作ったり・・・
 初めての方でも大丈夫。毎回、針を持つうちに少しずつ縫えるようになります。皆さまのご参加 お待ちしております！



会場：奥沢東地区会館
 1階会議室(奥沢 2-9-28)
 日時：第2・4火曜日
 午前10:00～12:00
 内容：手芸・小物づくり
 参加費：無料



すこやか会

平成17年、保健センターの運動指導員派遣を削減するという提言があったとき、指導員のいる体操教室を続けたいと、平成18年社協の地域支え合い活動助成事業に手をあげました。トータルライフケアの西海先生に助言を頂いて、『すこやか会』を立ち上げ、無料をモットーとしてきた本会ですが、平成29年より参加費100円を集めることにしました。



会場：奥沢区民センター
 日時：第1・第3月曜日
 13:30～15:00

東玉川健康体操

当会は今から25年前に立ち上がりました。東玉川には設立71年になる婦人会があり、長きに亘り、地域の子育てを応援してくださっていました。その先輩方も高齢となられ、感謝の気持ちから集える場、と相談して始めました。歌の本は4冊になり、約250曲の譜面付きです。「花は咲く」はNHKにも応募してテレビにも登場した思い出があります。「第1回ふれあい・いきいきサロン全国大会」において活動発表もいたしました。ぜひ一度ご参加ください。

会場：東玉川町会会館(東玉川 1-32-11)
 日時：毎月第1・第3水曜日
 午前10時～11時半

♪健康体操



♪うたの会



食で応援プロジェクト開催案内

皆さまのお力を貸していただけませんか？

必要とされる方に個人の方からの寄付食品をお渡ししております。みなさまのご家庭でご協力いただける食べ物を、1つからでもご持参いただければ幸いです。同じ地域で暮らす誰かの生活を支えることができる活動です。是非、ご協力のほどお願いいたします。

集めている食品について

・お米、パスタ、乾麺・缶詰類・インスタント食品・レトルト食品

集める食品の条件

※お酒類はご遠慮させていただきます

- ・包装や外装が破損していないもの・生鮮食品以外のもの
- ・賞味期限が3カ月以上残っているもの
- ・常温保存が可能なもの・未開封のもの

実施日：7月10日(日) 奥沢交和会館 7月11日(月) 東玉川地区会館
 10:00～11:30・13:30～15:00

