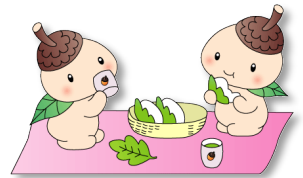




# 祖師谷地区通信

## 令和4年5月号

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行  
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



世田谷区社協キャラクター  
ココロン



### ♪ 地域支えあい(サロン・ミニデイ) 活動報告 ♪



心身ともに健康を保つには、人との交流が欠かせません。  
“元気だった？”で始まる支えあい活動。祖師谷地区の様子をご紹介します！



「あしたばの会」  
体操、脳トシ、工作  
などを行いました。  
5月には遠足を予定  
しています♪  
(4月21日の様子)



「なかよし会」  
元気いっぱい体操を  
した後は、折り紙でか  
ぶとを作りました。  
みんなと会えること  
が元気の源です！  
(4月13日の様子)

「成城ふく吹く会」  
久しぶりの再開です！  
“吹き矢”は腹式呼吸  
で矢を吹きます。  
“腹式呼吸”は体幹を  
鍛えられます♪  
(4月25日の様子)



### 協議体(公社けやきの会)ニュース



**4月13日(水)公社けやき運動サロンを再開しました！！**  
**4月27日(水)話し合いを開催しました！！**



#### 公社けやき運動サロン

2か月ぶりの再開です！21名の方が参加され、久しぶりに顔を合わせました。  
社協祖師谷地区事務局、祖師谷あんしんすこやかセンターから、それぞれ生活に役立つ情報提供をしました。(4月13日の様子)

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？  
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

**問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局**

**TEL/ 携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434**



※問い合わせ電話番号でお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。  
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。