

船橋地区通信 令和4年3月号



世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行

住所:世田谷区船橋4-3-2船橋まちづくりセンター内

突撃取材

◆サロン「ふなばし体操サークル」

♪講師のかけ声にならい 16名の参加者が懸命に筋トレに励んでいらっしゃいました。できる範囲で無理なく行っていると言われるものの、取材職員はついていけず…。皆様の日頃の鍛錬に脱帽です！
♪仲間がいるからこそ、継続もしやすいそうです。

◎活動日時:毎週水曜、10:00~11:30

◎会場:船橋地区会館 1階大広間(船橋3-11-8池田児童遊園内)

◎参加費:200円/回

◎ふなばし体操サークル(やろう会)は、健康体操の他、筋力アップ、茶話会、イベント参加など内容は充実！一緒に楽しみながら健康を維持しましょう！

◎会員募集中です！ 気軽に問い合わせください。

問合せ先:社協 船橋地区事務局 TEL070-3946-9803



ボクシングスクワット

腹筋 10×3回

今週もやり切ったぞー(涼しいお顔でパチリ📷)

●感染予防を徹底して行っています。



◆協議体報告◆ 都営船橋4丁目アパートでは、船橋まちづくりセンター・あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会と連携し、高齢者の見守りや孤立防止などに取り組んでいます。

※一緒に取り組んでいただける方も募集しています。

