

子ども食堂 こつな夜かふえ

2016年春、「みんなで食べよう夕ご飯！」をキャッチフレーズに、会食スタイルでスタート。社協をはじめ地域の方々の支援を受け、続けてきた活動です。コロナ禍の始まった昨年春には3ヶ月お休みしましたが、すぐにお弁当持ち帰りの形で再開。お申込みが多く、毎回予定数を超える50食近くを提供しています。持ち帰りが主ですが、一室を用意し、希望者がお弁当を食べていくこともできるようにしました。登録スタッフは16名、準備の2時から終了の7時まで、前半後半2~3名ずつで従事しています。子ども食堂は、経済的負担が大きい家庭への実質的な食の提供とともに、時間に追われがちな子育て世帯への助けになり大変喜ばれています。また、地域のつながりの大切な場にもなっています。



【場所】こうりゅうはうす る・りあん(東玉川1丁目40-1)
 【開催】第2火曜・第4木曜 16:30~19:00 (長期休暇中などに臨時回あり)
 【参加費】子ども 無料、子連れの大人 無料 35食/毎回 (要申込)
 【連絡先】子どもでつながるハートくらぶ
 TEL&FAX 03-6421-8940 メール heart_club_kodomo0930@yahoo.co.jp



ひがたまカフェ

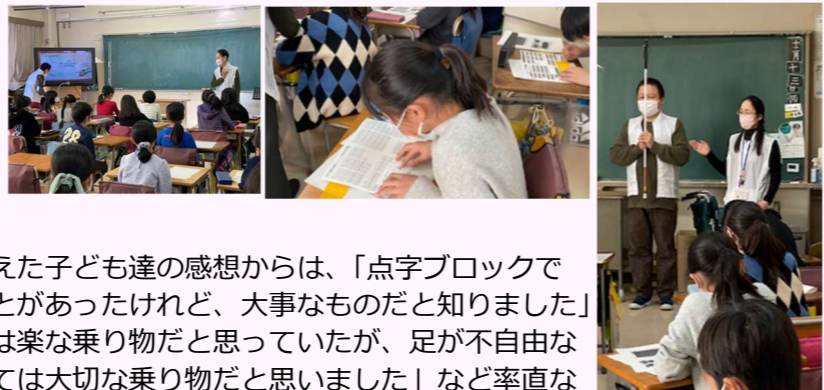
皆で協力して建てた町会会館に集い、支えあって、健やかに住み続けられる町にしたいと、町会有志により、2016年(平成28年)10月に立ち上げました。運動指導員による椅子に座っての体操あり、おしゃべりあり、パン屋と魚屋さんの移動販売車も時間内に立ち寄ってくれるカフェです。



会場：東玉川1-32-11 開催日時：毎月1回第4火曜日(午後1時~3時半) 参加費：コーヒー代100円
 公式YouTubeチャンネルで活動の様子を配信中。世田谷区HP「認知症とともに生きる希望条例」と検索を!

奥沢小学校・東玉川小学校での福祉体験学習

10月29日と12月13日に奥沢小学校と東玉川小学校の4年生児童を対象に福祉体験学習を行いました。車椅子利用者や視覚障がい者の方へのサポートや心配りなどについて学習してもらいました。コロナ感染予防に十分配慮し、クラスごとに教室での実施となりました。



学習を終えた子ども達の感想からは、「点字ブロックで遊んだことがあったけれど、大事なものと知りました」「車椅子は楽な乗り物だと思っていたが、足が不自由な人にとっては大切な乗り物だと思いました」など率直な意見が聞けました。身体の不自由な人への思いやりをつかんでくれたと感じられる、福祉体験学習でした。



男の料理サロン

男性だけで料理づくりを楽しむ「男の料理サロン」は活動拠点としている東玉川地区会館ふれあいルームが10月25日より飲食を伴う活動の使用が許可されたことにより、昨年11月に開催して以来1年振りに活動を再開することが出来ました。参加者は、料理づくりの前にテーブルやイスの消毒、調理器材や食器類の洗浄などの作業を行ってから、いざ本番、それぞれ担当する料理づくりに取り組みました。



嬉しい1年ぶりの再開!

11月のレシピは具だくさんの豚汁他計4品、久しぶりでしたが順調に出来上がり、美味しい料理に舌づつみ、笑顔いっぱいのサロンが開催出来ました。



奥沢・東玉川ダンディエクササイズクラブ 開催は慎重に予防策を検証して実施!

おかげさまで 12月に242回!



奥沢・東玉川ダンディエクササイズクラブはおかげさまで昨年12月で8年目、242回を数えました。新型コロナ感染予防のため政府の緊急事態宣言の発令により、昨年は2度活動を休止。緊急事態の解除などにより活動を再開することも2度で休止分だけで11回を数えることになりましたが、その都度予防のレベルを上げて、感染予防を行ってきました。

3密回避のために会場の窓は全開して換気するとともに、1人の活動スペースを8㎡、6㎡、4㎡と世田谷区の設定するガイドライン以上のスペースを確保を目指し、人数を通常の半数に抑えるための2部制を取り、会食なし、マスク・手袋を着用して徹底したウイルス対策をはかりました。

さらにデルタ株による感染拡大の際には東玉川町会が設置した、空気中のウイルスを99.97%除去するという空気清浄機による対策も講じ、コロナだから休止ということだけでなく、科学的考察のなかで出来る方策を検証しながら行ってきました。



今後さらに感染が弱まり会食のリスクがなくなると確証が得られれば、歌やゲームなどのエンジョイライフの時間を増やして体と頭を鍛えながら会員がさらに元気で長生きできるよう活動を行なってまいります。参加ご希望の方は一度見に来てくださいね。

そば打ち講習会を来年4月開催予定 女性、子供(12歳以上)も参加OK!
 4人前お土産付500円など詳細は後日発表します。