



祖師谷地区通信

令和4年2月号



世田谷区社協キャラクター
ココロン

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。

「緊急あんしんカード」 をご存じですか？

「緊急あんしんカード」とは、

救急隊や医療機関に対して必要な情報を正確に伝えられるよう、お名前、生年月日、血液型、健康状態、かかりつけの病院、緊急連絡先などを書いておくカードです。



緊急あんしんカード



●このカードに関するお問い合わせ先

祖師谷あんしんすこやかセンター
世田谷区祖師谷4-1-23(祖師谷まちづくりセンター内)
電話3789-4589 FAX3789-4591

あんしんカードの活用法

・あんしんカードは万一の緊急の時、「意識がない」場合でも救急隊や医療機関に対して、必要な情報を伝えるためのものです。従って救急隊や医療機関などが活用することと同意できる場合のみ、設置願います。
・あんしんカードは必ずご自身か、ご自身のことをよく分かっている方がご記入ください。
・マグネット等を利用して「冷蔵庫の扉」に貼ってください。

※お断り※
あんしんカードは、救急隊や医療機関が必要に応じて参照するものです。活用できない場合もあることをご了承ください。

担当者	所属・氏名	連絡先
民生委員		
ケアマネジャー		
区担当所属		

作成：砧地域社会福祉協議会事務局



あらかじめ記入したカードを二つに折り、マグネット等を利用し、「冷蔵庫の扉」に貼っておけば、もしもの時（緊急時に119番通報し、駆けつけた救急隊員へ情報を伝える時など）に役立ちます！

緊急あんしんカードは、祖師谷あんしんすこやかセンター（祖師谷4-1-23 祖師谷まちづくりセンター内）にご用意してありますので、ご希望の方はお立ち寄りください。
作成：砧地域社会福祉協議会事務局

♪♪ 団体紹介 ♪♪



「月よう会」 ～1月17日（月）の様子～



横川さん(左)と根岸さん

会が発足してから11年となりました！椅子に座ったまま軽い体操をしたあとは、はじめに「月よう会の歌（作詞作曲）」を歌い、歌集を見ながら歌を歌います。



アットホームな雰囲気です♪

お茶・お菓子を楽しんだあとは、全員参加による「3分間スピーチ」です。ハーモニカを吹いたり、近況報告をしたり、何をやってもOK！

みなさんととても楽しく活動しています♪



健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434



※問い合わせ電話番号でのご掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。