



# 三宿池尻ちく通信



## ふれあい音楽交流会が開催されました！

コロナ禍の影響でずっと延期になっていた、池尻地区恒例「ふれあい音楽交流会」が1年半ぶりに開催されました。「ひさしぶり〜！」「元気だった〜？」と、あちこちで再会を喜ぶ嬉しそうな声が聞こえてきました。

いつものように大きな声で歌うことはできませんでしたが、こんな状況だからこそできることを！と講師の先生が考えてくれたメニューに皆さん大満足♪秋の歌、曲に癒された1時間半はあっという間でした。



曲に合わせて手をたたいたり、足ふみしたり脳を活性化させましょう！また今回オカリナとリコーダーの独奏を講師が披露しました。素敵な音色に皆さん癒されましたよ〜♪



今回は歌わない音楽会ということで、ハンドベルを使いました。赤、青、黄色の違った音のパートに分かれ、皆で協力して音楽に合わせました。とっても素敵な音色でしたよ〜♪



### ☆ふれあい音楽交流会☆

地元池尻にある国立音楽院から講師を招き、毎月第2金曜日(8月は除く)の10時から、池尻まちづくりセンター3階で実施しています。(コロナの影響により中止の場合もあり)地域住民を対象に歌や体操を通じて【介護予防】と【閉じこもり防止】を目的に開催しています。※次回開催日未定。ご予約は下記連絡先まで。

《お問い合わせ》  
社会福祉協議会 池尻地区事務局  
TEL:090-9818-3040 担当：さとう/おざわ

