



子育てがもっと楽しくなる

親子でエクササイズ



「親子でエクササイズ」に参加して、親子でふれあいを楽しみましょう！ふれあい体操を通して、みんなで笑顔になれると嬉しいです。ママはもちろん、パパの参加も大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：11月2日(火)午前10時～11時30分

会場：砧地区会館

(砧8-2-21 砧八丁目児童遊園内)

講師：鈴木 和子氏

(子ども身体運動発達指導士、砧在住)

対象者：砧地区(砧、大蔵、岡本)在住の0歳(首がすわった赤ちゃん)から1歳児と保護者

※ご兄弟での参加はご相談ください。

参加費：無料

定員：親子10組(先着順)

申込先：砧地域社会福祉協議会事務所

電話 5727-6101 FAX 5727-6103

社会福祉協議会(砧地区事務局)

電話 080-9418-7736 FAX 4330-1226

持ち物：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物

その他：動きやすい服装(ズボン)でお越しください。

主催：きぬた地区社会福祉協議会



10月11日(月)

申込開始