

祖師谷地区通信

令和3年10月号

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。
ご利用ください！！



世田谷区社協キャラクター
ココロ



ふれあい・いきいきサロン活動報告 (9月開催)

なかよし会



椅子を使っての体操のあと、テキストを使って脳トレをやりました。間違い探しに少し苦戦しましたが、みんなで楽しく答え合わせしました！

砧貯筋友の会



十分に換気をし、間隔をあけて体操しています。椅子やマットを使い、しっかりと体を動かします。終わった後はとても爽快です！

千歳千草会



椅子を使った体操や、畳の上にゴロンと横になり、ストレッチを行います。給水時には、情報交換や、雑談を楽しんで、とてもなごやかな雰囲気です。

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434



※問い合わせ電話番号でお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。