

『食で応援プロジェクト』奥沢地区の方を対象に実施



「食で応援プロジェクト」は、コロナ禍で生活にお困りの方への応援として、ご家庭で余っている食品等を持ち寄っていただき、社会福祉協議会(以下社協)を通してお渡しする取り組みです。

令和2年度から展開しているこのプロジェクト、奥沢交和会・東玉川町会及び奥沢地区ごみ減量リサイクル推進委員会の共催をいただいて開始しました。従来は皆様からお持ちいただいた食品等を、玉川社協を通してお渡ししておりましたが、今回はお渡しする対象を奥沢地区内の方に絞り、地区独自の活動として取り組みました。両日共に多勢の皆様がたくさんの食品等をお持ち下さいました。暖かいご支援、ご協力ありがとうございました。

奥沢地区在住の幾人かの方から食品等受け取りのお問い合わせをいただいております。長引くコロナウイルスの影響で思うように仕事が進まない、介護に追われ就労が難しい、子どもを希望の保育園に入れられず仕事に就けない、等色々な事情があるかと思えます。



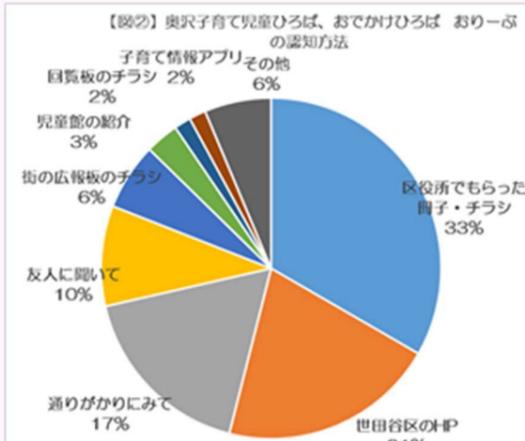
今般、皆様からお持ちいただきました食品等の在庫がある限り10月までお渡しする予定です。どうぞ遠慮なく地区社協の事務局までご連絡ください。お待ちしております。

子育て支援一居場所づくりを目指して

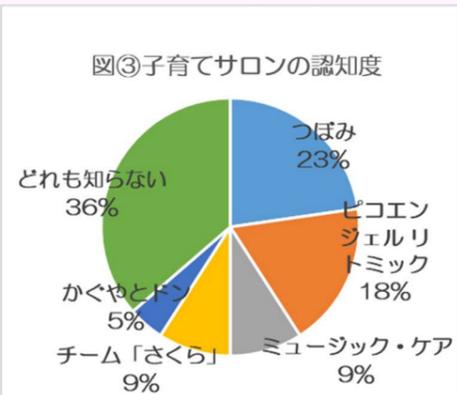
子育て支援小委員会では子育て中の方々の声をおききたく、「奥沢子育て児童ひろば」「おでかけひろばおりーぶ」で53名の方々にアンケートをお願いしました。

【表①】	
《利用する理由》	人数
子どもを遊ばせる	47
子育てしている人と話せる	34
息抜き	31
ひろばの職員に相談できる	26
イベント参加	16
必要な情報を得られる	8
その他	10

両ひろばは、0才～3才の子ども連れの方々が、子どもを遊ばせる・子育て中の人との交流・息抜き・職員との相談の場、として活用されていて(表①)、ひろばを知ったのは、区役所でもらった資料で・区のHPで・通りがかりに見かけて、という方が多数でした(図②)。



社協の5つの子育て支援サロンについて知っているかとの質問には利用されていた方もいらっしゃる一方でひとつもご存知ない方が36%いらっしゃいました(図③)。



折角のサロンが知られていないことは残念で、情報提供に工夫が必要と感じました。また奥沢地区限定の情報が欲しい、世田谷区全体では対象が広すぎるとの声が多きかれました。今後は地区で活動している子育て支援者や団体が情報を共有する場を持ち、並行して情報の集約と効果的な発信に取り組んでいこうと考えています。また、アンケートの要望にも挙げられていた「地域の子どもの居場所づくり」「保護者の集う場所づくり」も検討中です

サロン紹介 新しいグループです

各サロンのお問い合わせは地区社協事務局までお気軽に

サフラン



サフランは今年3月で活動を終了したグループ HAT の木曜日昼食会の一部ボランティアメンバーで活動する会です。自分たちで助け合い自立した女性の会を目指しています。第一木曜日10時から15時で、昼食作り、身近な情報交換をして交流しています。1回の会費は500円でエプロン、三角巾、布巾をご用意してください。料理作りのお好きな方、仲間といっしょに楽しみたい方の参加をお待ちしています。

マリーゴールド

ふれあいルームで昼食を提供していたグループ HAT が解散となり、HAT の金曜日昼食会のボランティアは、「一緒に料理を作って食事をしながらいろいろな話をするのは楽しいし、高齢化する中で地域内での交流を図りお互いを支え合える環境を作りたい!」という思いで、ふれあいルームで新しくグループ活動を始めることにしました。毎月第2金曜日に現在11名で活動しています。



音楽サロン



毎月、第一月曜日午後1時～3時までふれあいルームで、スタッフによる声楽やフルート、キーボード演奏、皆様と一緒に抒情歌曲を歌ったりします。コロナ禍ではしてありませんが、ティータイムでは、お喋りなどもして、皆様と音楽を楽しむひとときをご一緒しませんか? 皆様のご参加をお待ちしています。緊急事態宣言中はお休みとなります。

健美

「健康でいつまでも美しく」のサロン「健美」です。現在、40代～70代の女性12名で第2、第4月曜日10:00～11:30、東玉川町会会館でリズムエクササイズ等の運動を行っています。きっかけは40代～50代の体力維持・増強を目的とした保健センター主催の講座に参加したことで、その時の体操



が好評で今後も継続したいという皆さんの思いで開設の運びとなりました。現在はコロナ禍で思うように活動できない中、リモート開催等工夫しながら行なっています。運動後は、皆さん「気持ちのいい汗をかいて体が軽くなった」と言って笑顔で帰って行きます。

フレイル予防体操クラブ

一昨年秋に世田谷区主催の健康講座があり参加者が講座終了後に自主活動としてはじめました。内容は、加齢により心身が衰える状態(フレイル)を予防する目的で、開催日:第2、4火曜日(月2回)、13時～14時、場所:奥沢区民センター第1会議室です。指導員は、世田谷区保健センター指導員ほかです。現在はコロナ禍であり健康体操のみですがコロナが収まったら参加者相互のいろいろな交流も行なう予定です。

