

# 祖師谷地区通信

## 令和3年9月号



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行  
祖師谷地区内の活動団体の情報です。  
ご利用ください！！

### ～会えない時も、工夫して交流しています～ サロン・ミニテイ編

♪♪「木綿の会」のご紹介♪♪

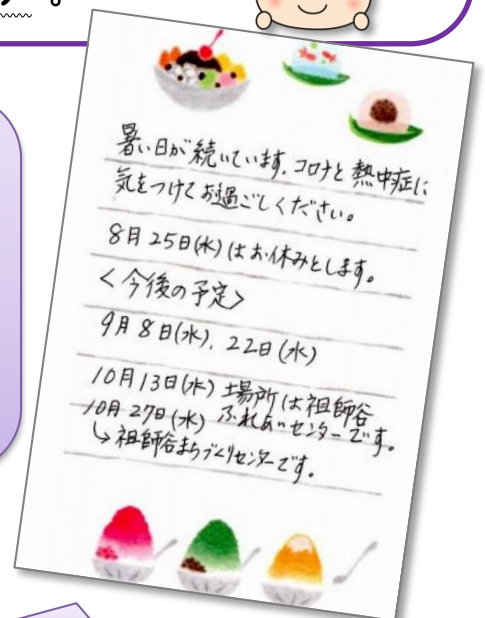
会が発足してから25年が経過しました。「元気だった？」のあいさつで始まり、毎回、文庫本の半ページずつ輪番で声を出して朗読しています。最初は声がかすんでいたメンバーも、帰るころには「楽しかった！また次回会おうね！」と  
“しっかりと声が出るようになっていきます”。



代表の佐野さん(左)と  
メンバーの吉田さん(右)

♪活動できない時も、街中で思いがけず会えると  
元気をもらえますね♪

朗読は、肺や喉の機能を鍛えてくれるし、何よりも人と対面して話すことにより  
**“自然と笑える”**  
これが一番大事なんです。  
【代表・佐野さん】



新規メンバー大募集しています！！  
問い合わせは祖師谷地区事務局まで☎

なかなか会えない時は、安否確認をかねて  
次回開催日をお手紙でお知らせしています。

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？  
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

**問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局**

**TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434**

※問い合わせ電話番号でお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。  
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。