

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	①祖師谷区民集会所MAP ②公社祖師谷住宅 ①・⑤ 公社祖師谷住宅 MAP①	①祖師谷4-1-23 ②祖師谷2-5-19 祖師谷 2-5-19	ほうの会	6月 活動休止	第1~4月	13:30~15:00
			ことば会	言葉の発声練習、お話し会、歌ほか	第1・4日	13:00~15:00
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	14:00~15:30
			公社けやき運動サロン	6月 活動休止	第2・4水	10:00~11:30
			学び舎 折り紙の会	折り紙・おしゃべり	第1土	13:30~15:30
			自主グループ			
サロン	 祖師谷 支えあい ルーム MAP② 	祖師谷 3-21-1	スターダスト	お茶とおしゃべりとパソコン	第1・3・5月	13:00~15:00
			桔梗会	講話会、食事会、見学会等々	第3火	10:00~12:00
			成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	毎週土	09:30~12:00
			マイプラン成城	6月 活動休止	第2・4火	10:00~11:30
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散歩	第1・3月	13:30~15:30
			ニットサロン あむあむ	8月まで活動休止	毎週月	13:00~16:00
			たつみいろりの会	6月 活動休止	毎週火	10:00~12:00
			砧貯筋友の会	6月 活動休止	第1・3水	10:00~12:00
			アップル	6月 活動休止	毎週金	14:00~16:00
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第1・2・4木	13:00~16:00
			祖師谷童謡の会	6月 活動休止	第1水	13:00~15:30
			砧一本針の会	8月まで活動休止	毎週金	13:30~16:00
			成城元気会	健康体操、お茶とコミュニケーション	第2・4木	14:00~16:00
			ペンギンの会	6月 活動休止	第3日	13:30~16:00
			成城ふく吹く会	6月 活動休止	第2・4日 第2・4・5月	09:00~12:00
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	09:00~12:00
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	第1・2・5金	09:30~12:00

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	 祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城カトレア	6/20まで活動休止	毎週木	10:00~11:30
			成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	第2・4火	13:00~16:30
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	10:00~12:00
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	10:30~16:30
子育てサロン			遊楽の会	6月 活動休止	毎週木	13:00~15:30
			はぐ・はぐ	6月 活動休止	偶数月の第1月	10:00~11:30
サロン		祖師谷 3-30-30	ジョイフル	健康体操	第1・3金	12:30~14:30
サロン		祖師谷 3-30-30	あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	13:00~16:00
サロン		祖師谷 4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	14:00~16:30
サロン	 祖師谷 区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	木綿の会	6月 活動休止	第2・4水	10:00~12:00
			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	13:00~17:00
			祖師谷いきいき貯筋クラブ	6/20まで活動休止	第2・4金	12:30~14:30
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	13:30~16:00
			なかよし会	6月 活動休止	第2・4水	13:00~17:00
			にこにこクラブ	6/20まで活動休止	第4木	10:00~12:00
			元気の会	健康体操	①第1・3月 ②第2・4月	①10:00~11:30 ②13:15~14:45
			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	11:00~16:00
			千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	09:45~11:45
			おおきなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2金	10:00~13:00
ミニデイ						
子育てサロン						
自主グループ						
サロン		千歳台 1-10	桐の会	6月 活動休止	毎週火	09:30~10:30
子育てサロン		千歳台 2-1-1	つばさの会	健康体操	第1・3水	13:30~15:00
サロン		祖師谷 4-28	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	月により 異なります
自主グループ		都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦				
高齢者クラブ		千歳ゴルフセンター MAP⑥				
		祖師谷住宅集会所 MAP⑧				
		ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 (主会場)MAP⑨				



新型コロナウイルス感染症拡大・緊急事態宣言の発令に伴い、活動を休止している団体があります。事前にお問い合わせください。