



一緒にボッチャやりませんか？

皆さん、ボッチャという競技があるのをご存じですか？

ボッチャはヨーロッパが発祥とされ、運動能力に障害がある競技者向けに考案されたスポーツで、現在ではパラリンピックの公式種目にもなっているんですよ。
やり方はとっても簡単で、赤または青の革製ボールを投げて白い的球にどれだけ近づけられるかを競うだけです。
チームに分かれて競うので、盛り上がること間違いなし！

月に1回、まちづくりセンターにて開催しております。
どなたでも参加可能ですので、興味のある方はぜひお問い合わせください♪

緊急事態宣言中は活動お休みです



外出したい！軽く運動したい！
人と出会いたい！
いろいろな方が参加していますよ♪



【開催日時/場所】
第三水曜日 14時～15時
池尻まちづくりセンター地下 第一会議室

《お問い合わせ》
社会福祉協議会 池尻地区事務局
TEL:090-9818-3040 担当：さとう/おざわ

