



祖師谷地区通信

令和3年5月号

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



世田谷区社協キャラクター
ココロン

ふれあい・いきいきサロン活動報告！ (4月開催)

成城カトレア



手指体操



股関節も柔らかく



皆でピース！

手指消毒・換気を十分に
行って活動しています！
休憩時間は情報交換の場
です♪皆さんとにかく明
るく元気！！



祖師谷いきいき貯筋クラブ



大広間で十分に間隔を保ち、広々と体操しています。



約1年ぶりの活動です！
久しぶりの再会に、皆さ
んの表情がとても生き生
きとしています。



サロンバンド・バンド



音楽を通して、メンバー同士の交流が深まります。



懐かしいメロディーから
ハワイアンまで、様々なジ
ャンルの音楽を楽しんで
います。ウクレレ、マンド
リン、ギターの演奏に合わ
せて歌います♪

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

携帯電話です。お間違えの無いようにお願いいたします。

担当：藤田・森田