

船橋地区通信 令和3年1月号

世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行

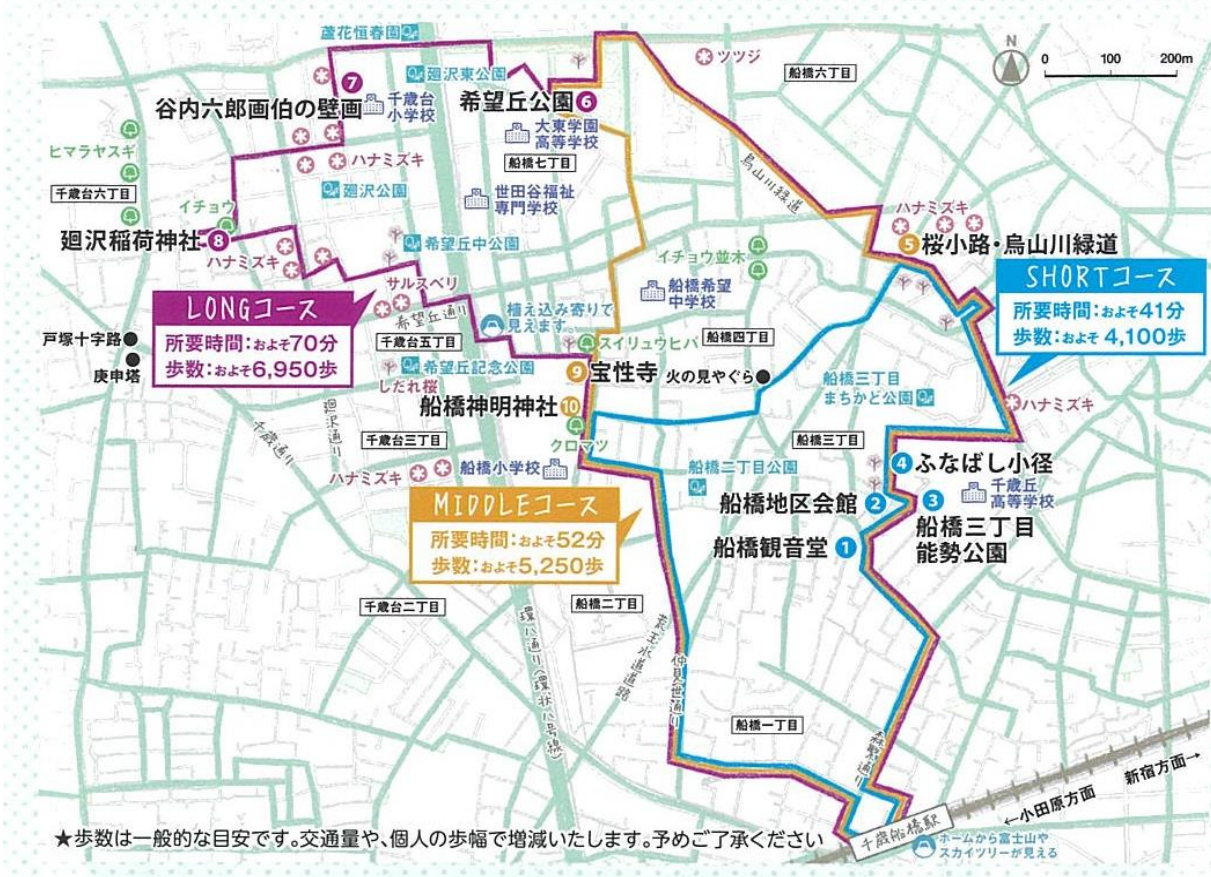
住所：世田谷区船橋4-3-2船橋まちづくりセンター内



おすすめ散策コース「Tohode」のご紹介



「動かない」不活発な生活が続くことにより、心身機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。転倒予防のためにも、日頃からの運動が大切です。
◆ 感染防止対策をし、人込みを避け、一人や限られた人数で歩きましょう！



★歩数は一般的な目安です。交通量や、個人の歩幅で増減いたします。予めご了承ください

◆初詣スポット



<廻沢稲荷神社>



<船橋神明神社>



<宝性寺>

◆「Tohode」ウォーキングマップ船橋地区版は、船橋まちづくりセンターにあります。