



砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和2年12月号

新型コロナ感染症拡大防止のためお休みしていたサロンが再開しました！！

おとこの台所・砧



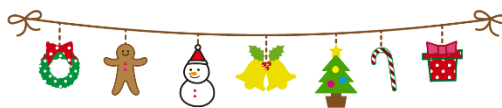
定年退職後の男性ばかりで、料理を通じて地域の仲間と交流する会です。過去の経験、年齢を問わずみんな対等で仲間と楽しく食べて、第二の人生の過ごし方、健康の事等情報交換しています。



- ・貝だくさんの芋煮
- ・リンゴ、柿入りサラダ
- ・ピリ辛お漬物

活動休止中もメンバーとSNSなどでやり取りをして、以前よりも絆が深まりました。ぜひ一度食べに来て下さい！

石井戸泉会



主に妙法寺さんをお借りして活動しています。活動内容は健康体操、小物作り、折り紙、映画会などを楽しんでいます。この日は感染症対策に気を付けて、スポーツ推進委員の先生のもと健康体操を行いました。久しぶりの再会に参加者もとても喜んでいました。



皆さん真剣です！



★社会福祉協議会は地域支えあい活動を支援しています。活動にご興味のある方は下記砧地区事務局までご連絡下さい。

砧地区では、高齢者・障害者・子育ての生活支援に取り組んでいます！

◆活動内容◆

- ・「大蔵住宅の今後を考える会」を開催しています。
- ・住宅内集会所にて、相談と憩いの場「ひまわり喫茶」を開催しています。
- ・子育て支援に関する話し合い「手をつなごう会」を開催しています。

☆大蔵住宅の今後を考える会・手をつなごう会にご参加いただける方を募集しています。ご興味・ご関心のある方は地区事務局へお問合せください。



問合せ：社会福祉協議会 砧地区事務局
TEL/080-9418-7736 FAX/03-4330-1226