

二子玉川公園



# ラジオ体操の会

♪新しい朝が来た、希望の朝だ 喜びに胸を広げ 大空あおげ～♪

早起してラジオ体操しませんか？

二子玉川公園では毎朝ラジオ体操を行っています。ラジオ体操指導士の講師も来て、ラジオ体操のチェックポイントを優しくていねいに教えてくれます。

かんたん健康づくりを始めてみましょう！



★ソーシャルディスタンスも十分です！



(向かって左から) ★ラジオ体操指導士：津村先生  
★玉川1丁目町会長：大原氏  
★二子玉川公園ラジオ体操の会会長：伊中氏

【時間】 6：20～6：40（雨天中止）

【場所】 二子玉川公園（スタバ横、眺望広場）

【参加】 どなたでもどうぞ♪

【内容】 みんなの体操

ラジオ体操第1・第2

◎主催：二子玉川ラジオ体操の会

◎問合せ：玉川1丁目地区民生委員 伊中 悦子

☎090-5998-1560

◎協力：社会福祉協議会 二子玉川地区事務局



♪スタンプを集めて  
楽しく健康に♪

