

# 船橋地区通信

令和2年11月号



世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行

住所：世田谷区船橋4-3-2船橋まちづくりセンター内



～サロン活動を再開しました！

参加者の方の「声」をお届けします～



## ◆サロン「ひまわりの会」

「会えなくて寂しかった」、「また楽しみができた」

「一人ではできない十分なストレッチができる」

「人との交流は必要と実感した」

●これからも十分な距離をとり、軽体操や、

顔を合わせて交流をしていきます。

【活動日時】 第2・4木曜日 13:30～16:30

【会場】千歳ふれあいルーム（千歳台6-16-11）



## ◆サロン「東一花（あずまいちげ）」

「外出する目的ができて、うれしい」

「みんなの顔をみると、元気がもらえる」

「サロンに行く日は、身支度を整える」

「認知症予防になっていると思う」

●お互いの距離を確保したフォークダンスに

変更し、曲にのって踊っています。

【活動日時】 毎週水曜日 13:00～17:00

【会場】千歳ふれあいルーム（千歳台6-16-11）



～【問合せ先】社会福祉協議会 船橋地区事務局 070-3946-9803～