



# 二子玉川地区 ミニデイだより

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。活動に興味を持たれた方は、是非!事務局までご連絡ください♪

## ミニデイ:ひこばえ玉川

場 所:小林ふれあいの家(瀬田 5-14-8)

内 容:体操・昼食 等

日 時:第2・4金曜 11:00~15:30

参加費:800円/回

### ミニデイ活動は、いいこといっぱい!

楽しさ、社会参加  
孤立感をなくす

参加者の皆さんが主役となってつくるミニデイ。喜びや生きがい生まれます。また、知り合いが増え、あたたかな交流が生まれます。

一緒に活動  
しませんか?



スタッフ募集中  
です!

地域の福祉力の  
向上

参加者の会話から、日頃の心配ごとや見守りが必要な方の存在、地域の福祉課題を発見し、解決のために関係機関と協力するなど、福祉力向上につながります

閉じこもり予防

仲間と過ごすのが楽しくなり、外出する機会が増えます。

無理なく体を動かせる  
ミニデイ活動

皆と一緒に身体を動かし気分転換♪

身近な地域の楽しい  
ボランティア活動

皆さんの笑顔に出会えます!!



皆さんに会える日を心待ちにしていました。



何気ない運動でも笑顔が溢れます



みんな元気に再会できた喜び♪ お話が途切れません。やはり繋がりが大切ですね！



活動再開日は手作りのかきたま汁♪ができました。手作りの汁物に心も温くなりました。

お問合せは **社会福祉協議会 二子玉川地区事務局**  
世田谷区玉川 4-4-5 (二子玉川複合施設 2 階)

電話:080-7738-7699  
FAX:03-4243-2501

