

# 船橋地区通信

令和2年8月号

世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行

住所：世田谷区船橋4-3-2船橋まちづくりセンター内

## ◆サロンに参加すると、様々な効果があります！

♪「会場に行く」だけで、適度な運動♪閉じこもり予防♪仲間作り♪見守り

## ◆サロン「青空会」～ゆるやかな見守り合い活動～

ご近所の高齢者が集まり、無理なく身体を動かし、楽しんでいます。

互いの距離を十分取り、換気をして、体操をしています。

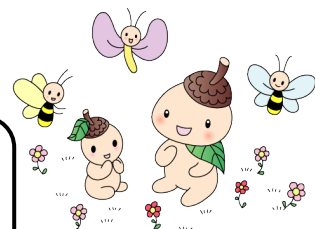
「今は、顔を見られるだけでもうれしい」と、活動を継続しています。

興味・関心のある方は、お問合せください。

【活動日時】第2・4水曜日 13:00～14:30

【会場】希望丘区民集会所 第1会議室（船橋6-25-1希望丘複合施設4階）

【問合せ先】社会福祉協議会 船橋地区事務局 TEL070-3946-9803



今はもっと間隔を  
あけています。



## ◆有隣病院の看護師を講師にむかえて、講演会を開催します！

テーマ「新型コロナ 正しくおそれよう」

日時：8月17日(月)10:00～ 会場：船橋まちづくりセンター