

砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和2年7月号



「新しい生活様式」での過ごし方について ズバリ！聞いてみました！

Part2

緊急事態宣言も解除され、まだまだ予断は許しませんが徐々にいつもの日常に戻りつつありますね。今回は、前回の「ズバリ！聞いてみました！」第2弾といたしまして、自粛生活後の様子や「新しい生活様式」での過ごし方についての地域の方々からのお声をご紹介します。

○自粛生活後の様子は？

- ★自粛が緩和され、外出できる場所が多くなりうれしい反面、感染リスクはまだまだあるので怖い。
- ★以前ほどではないが、必要最低限の外出は極力避けている。
- ★遠方の親戚・友人やサークル仲間と久しぶりに会える事がとても楽しんだ。

○「新しい生活様式」での過ごし方は？

- ★人との距離を保つようにしている。
- ★テレビではよく「新しい生活様式」と言っているが、今までの生活スタイルを変えるのはなかなか難しい。
- ★外出する際はマスクを着用し、タオルやハンカチ、ゴミ袋、予備のマスクをいつもバックに入れている。
- ★会って話をする事が一番良いが、電話連絡やお手紙、スマートフォンなどを利用して顔を合わせない交流も工夫している。

砧地区では、高齢者・障害者・子育ての生活支援に取り組んでいます！

◆活動内容◆

- ・「大蔵住宅の今後を考える会」を定期的で開催しています。
- ・住宅内集会所等にて、相談と憩いの場「ひまわり喫茶」を開催しています。
- ・子育て支援に関する話し合い「手をつなごう会」を定期的で開催しています。

☆大蔵住宅の今後を考える会・手をつなごう会にご参加いただける方を募集しています。ご興味・ご関心のある方は地区事務局へお問合せください。

問合せ：社会福祉協議会 砧地区事務局
TEL/080-9418-7736 FAX/03-4330-1226