

みんなで心を一つに



がんばろうメッセージ

体調に
気をつけ、フレイル
にならぬ様に
しましょう!!

とにかく
健康に気をつけ
元気でまた
会いましょう!!

絵葉書等の
メッセージを頂き
大変嬉しくなります。
もう少しの
我慢です!!

自粛で落ち
込みがち...
オンラインで話したッ
するなと少しだけでも気持
ちが開放できると
いいですね!

何かにつけ
心配してくれて
いることに感謝

先が見えませんが、
皆の元気と知恵
を集めて1歩1歩
前進していきま
しょう!!

コロナに
負けずに
体力を落とさずに
ガンバシ!!

自分自身を
守る為に
もう一頑張り
しましょう。

日常の当たり前
だった生活ができない
今日...体調に気を付けて
皆様と再会できる日まで
エネルギーを保存でき
ますように。

いつもこまやか
なお心便りを頂
きましてありがとうございます。
ございます。

継続は
力なり!
でも頑張り
すぎないで!

たくさんのメッセージ
ありがとうございました!

