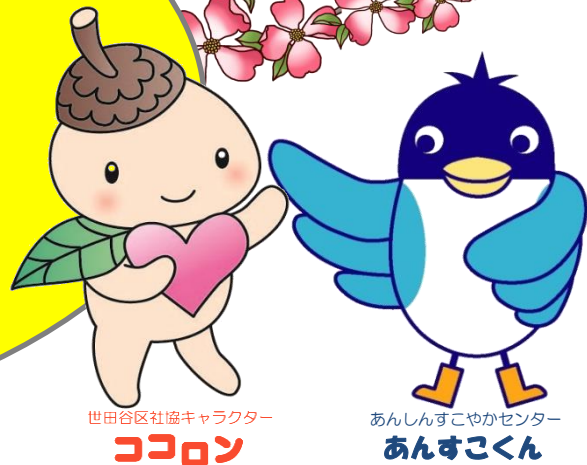


ふ だんの くらしを し あわせに

# 二子玉川地区 通信



今号は・・・

1. あなたの地域の情報をメールで配信！

「メールマガジンの登録の方法について」

2. 臨床心理士が教える

「自粛ストレスと上手につきあうポイント」

簡単!

## 3ステップ! メールマガジン登録方法

### ステップ1

左のQRコードを読みこみ、  
表示された画面から  
「メールを送信する」を  
クリックし空メールを  
送信します。  
自動で仮登録完了の  
メールが返信されます。

QR  
コード

読みこめない場合は  
「t-se-shakyo@sg-m.jp」  
へ空メールを送信してください。

### ステップ2

返信メールに記載のURLをクリック!  
表示された画面から「メール配信に  
同意する」をクリック!

### ステップ3

登録する地区をチェックして  
「次の画面に進む」をクリック!  
名前（ニックネーム可）を入力し  
興味のあるカテゴリをチェックし  
「次の画面に進む」をクリック!  
「入力内容を登録する」をクリック  
したら登録完了です!

【発行】二子玉川地区 見守りネットワーク事務局

二子玉川地区では、まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会地区事務局の

三者が連携して「福祉の相談窓口」で様々な相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

社会福祉協議会  
二子玉川地区事務局  
電話 080-7738-7699  
FAX 4243 - 2501



二子玉川  
まちづくりセンター  
電話 3707 - 0733  
FAX 6805 - 6260



二子玉川  
あんしんすこやかセンター  
電話 5797 - 5516  
FAX 3700 - 0677

