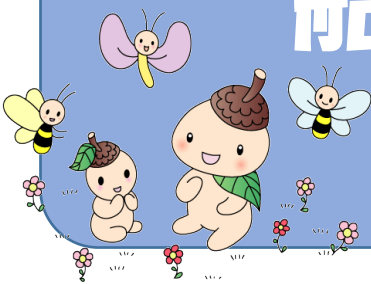


# 船橋地区通信 令和2年4月号

世田谷区社会福祉協議会 船橋地区事務局 発行

住所：世田谷区船橋4-3-2船橋まちづくりセンター内

TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、社会福祉協議会では、サロン・ミニデイの活動の自粛をお願いしています。(4月30日まで)

◆家の中にいると、「運動不足だわ」「身体が固くなった」

サロンでおぼえた、ラジオ  
体操やストレッチを、ひと  
りでも家でやろうっと！



◆「退屈だわ」「何かすることないかしら」



◆家の中でもできることを工夫して、  
リフレッシュしましょう！

