

### 奥沢地区催し物ご案内

日時	内容	時間・場所等
☆ 1月19日(日)	第38回新春奥沢地区まつり *小型家具抽選会	9時~14時 於;奥沢中学校
2月15日(土)	さぎ草植え付け講習会	13時~13時30分 於;奥沢区民センター第1会議室
2月17日(月)	幼児・児童などへの応急対応講習会 日赤奥沢分団、身近なまちづくり推進協議会	午前中 於;奥沢東地区会館地下大会議室
3月1日(日)	第23回奥沢地区音楽フェスティバル	12時30分~15時 於;奥沢中学校体育館

☆ = 奥沢地区社会福祉協議会関連事業

※1月20日現在の情報で作成しています。その後、変更される場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

※開催時間はおおよその時刻を表記しています。



### 【もの忘れ相談窓口】

奥沢あんしんすこやかセンターには、認知症専門相談員が配置されており、もの忘れに関する相談を受け付けています。認知症の心配や介護のことなど、お気軽にご相談ください。

### 【奥沢家族交流会】

奥沢あんしんすこやかセンターでは、「奥沢家族交流会」を毎月第二火曜日の13:30~15:30、奥沢あんしんすこやかセンター1階の相談室で開催しています。コーヒーや紅茶を飲みながら、日頃介護をしているからこそわかる悩みや情報交換を行い、気兼ねなく話すことが出来る場となっています。お話し頂いたことはその会の中だけで留めるようになっていきますので安心してご参加ください。

【お問い合わせ先】 奥沢あんしんすこやかセンターTEL: 03-5726-3511  
担当: 小山・松下

### 完成間近な新庁舎



2020年3月に奥沢まちづくりセンター、社会福祉協議会奥沢地区事務局、奥沢あんしんすこやかセンターが現在建設中の庁舎にそろって入ります。三者で連携し、より福祉の相談窓口を充実させます。ワンストップでご利用いただける新しい拠点にご期待ください。

### <寄附・募金報告> ~ありがとうございます

9月14・15日 奥沢地区祭礼PRテント内募金箱 19,913円  
 9月14・15日 奥沢地区祭礼力キ氷販売収益 38,989円  
**本年度4月からの累計額 132,482円**

皆様よりいただいた寄付金は、奥沢地区社会福祉協議会が行なう小学生福祉体験見学会や、インボディ測定会、ココロン椅子の設置などの事業に活用させていただきます。

### 編集後記

日本人は男女とも世界でトップ3に入る長寿国ですが、こんな統計値があるのをご存じでしょうか。死亡リスク(危険度)が高いライフスタイルを表した統計です。それをリスクが低い順から高い順にみていくと「肥満」「過度の飲酒」「喫煙」の順で、死亡リスクが高くなっていきます。ここまでは、みなさん大体予想がつくと思います。さて、それでは死亡リスクが一番高いのは何だと思いませんか。答えは「社会とのつながりが少ない人」。言い換えれば「人とのつながりが少ない人」だそうです。その死亡リスクの高さは「肥満」の3倍にもなります。趣味や稽古仲間のグループに参加する。あるいはボランティア活動で社会参加する等々。大勢の人達とのつながりを持って、ライフスタイルを楽しみながら、健康で長生きができるって素晴らしいですね。



2019年12月15日発行

第39号



発行: 奥沢地区社会福祉協議会 東京都世田谷区奥沢3-5-7 奥沢まちづくりセンター内 Tel.070-3946-9796 e-mail:okscocoron@yahoo.co.jp

### 「歳末たすけあい・地域支えあい募金」にご協力をお願いします

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」は、東京都共同募金会が主催し、世田谷区・世田谷区町会総連合会・世田谷区赤十字奉仕団・世田谷区民生委員・児童委員協議会の協力により、世田谷区社会福祉協議会が実施しています。皆様からいただいた募金は、すべて世田谷区の福祉事業に活用します。

社協会費、歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力頂ける方は、  
社会福祉協議会奥沢地区事務局(電話:070-3946-9796)までご連絡下さい。



### 奥沢地区社協事業の予定



←抽選会の小型家具類

2020年1月19日(日) 新春奥沢地区まつり  
奥沢中学校にて開催  
パネル展示・ココロン椅子・おくさわクイズ・小型家具抽選会を行ないます。

2020年2月10日(月)  
推進員研修  
(社協推進員のバス研修)

地域福祉の推進を目指し、毎年福祉関連施設等の見学を行なっています。今年度は日本赤十字千葉県支部を訪問し、義肢製作を見学する予定です。



日本赤十字千葉県支部HPより

### 令和元年度社協会費募集、ご協力ありがとうございました

今年も7~8月の社協会費の募集強化月間において、多くの皆様にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。奥沢地区では、**会員総数 377件(内訳: 一般会員 207件、特別会員 110件、法人会員 60件)、会費総額 1,276,700円**となりました。

皆様から寄せられた社協会費は、半分を次年度の奥沢地区社協の活動費として、残り半分を世田谷区社協が全区的に行う事業に活用させていただきます。

※一般会員: 300円以上/特別会員: 5,000円以上/法人会員: 5,000円以上

※社協会費は年間を通じて受付けております。