



# 9 September

## 喜多見地区通信

だんだんの会 & 喜多見児童館のお友達

### ポッチャ交流会を開催しました

喜多見2丁目団地集会所では、毎月第3木曜日の午後2時から「だんだんの会」を開催しています。“自宅で過ごす時間の多い高齢の方々が、生活エリアに顔見知りが増えたらいいな”という団地の方々の思いが出发点となって、自治会役員の方が中心に活動をしています。まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、喜多見児童館、社会福祉協議会の四者が協力し、さまざまな企画を立て、毎月1回の交流をしています。



8月20日のだんだんの会は、4回目となる児童館でのポッチャ大会でした。高齢者とお子さん達が混合チームを組み、協力し合って楽しみました。それぞれの良い力が重なって、見ごたえのある面白い試合が展開！年に一度のポッチャ交流会ですが、お子さん達の力強い成長も感じられ、高齢者の方方も笑顔いっぱいの時間を過ごしました。

#### ～ひとみ薬局～イベントのお知らせ

喜多見2丁目団地内にある“ひとみ薬局”で健康サポートのイベントが開かれます。血圧や血管年齢の測定や、栄養相談が出来ます。近くにお立ち寄りの際は、お気軽にのぞいて下さい。9月29日(火) 9:30～16:00開催 住所: 喜多見 2-10-3-102

◆参加費は無料で、予約も不要です◆



#### ◆魚屋の移動販売会◆

(宇奈根 1-38-2)

9月24日(木)

13時30分から

★新鮮な魚の販売で

盛況です★



喜多見地区社会福祉協議会『見守り講座』のご案内  
“元気を守る防災ごはん～備蓄食品で栄養バランスを整えるコツ～”  
10月7日(水) 10時～11時30分 喜多見東地区会館 第1・2会議室  
管理栄養士・防災士の神田 由佳氏を講師に迎え、昨年も大好評だったポリ袋調理の続編です。

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。皆さまの暮らしの中でお困りの事や、あったらいいな…と思う支援などは是非お聞かせください。皆さまのお声が活動の第一歩となります。

社会福祉協議会喜多見地区事務局 070-3946-9804



サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧
 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

|   | 拠 点                                   | 活動場所住所                           |                            | グループ名            | 活動内容                               | 活動日                    | 時間                                     | 参加費             |
|---|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------|------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|-----------------|
| ① | <div>宇奈根</div> <div>ふれあいの家</div>      | <div>宇奈根</div> <div>1-38-2</div> | サ<br>ロ<br>ン                | サロン・じゃん          | 健康麻雀                               | 1.第1・3土<br>2.第2土       | 1.13:00<br>～16:00<br>2.14:00<br>～17:00 | 1回200円          |
|   |                                       |                                  |                            | 歌声サロン宇奈根         | 童謡・ナツメロ等を<br>皆で歌う                  | 第1水                    | 10:00～<br>11:30                        | 200円            |
|   |                                       |                                  |                            | クラフト手芸           | 手芸・おしゃべり                           | 第4土                    | 13:30～<br>16:30                        | 月300円           |
|   |                                       |                                  |                            | 宇奈根ひなの会          | 手芸(つるし雛作り)<br>おしゃべり・お茶             | 第1木<br>第3金             | 13:30～<br>16:00                        | 実費              |
|   |                                       |                                  |                            | いきいき貯筋クラブ<br>宇奈根 | 健康体操と茶話会                           | 第1・3・5水<br>第5は茶話会      | 13:30<br>16:00                         | 月600円           |
|   |                                       |                                  |                            | たのしい絵手紙          | 絵手紙作成を介した<br>懇親                    | 第3水                    | 10:00～<br>12:00                        | 1回500円          |
|   |                                       |                                  |                            | 琴の調べ             | お琴・歌・お茶<br>おしゃべり                   | 第2金<br>第4木             | 15:00～<br>17:00                        | 無料              |
|   |                                       |                                  |                            | スイスイ吹き矢          | 吹き矢を使った運動                          | 第1金<br>第3火             | 13:30～<br>15:30                        | 無料              |
|   |                                       |                                  |                            | 宇奈根ホオ・カニ         | ウクレレ演奏、おしゃべり                       | 第1、3金<br>第4日           | 9:30<br>～13:00<br>13:00～<br>15:00      | 1回200円          |
|   |                                       |                                  |                            | 鎌土健康サロン          | 体操、茶話会                             | 第1,3,4,5<br>土          | 10:00～<br>12:00                        | 実費              |
|   |                                       |                                  | ミ<br>ニ<br>デ<br>イ           | ミニデイわくわく         | 体操・歌・手作り昼食<br>特技ボランティアの催物<br>ゲーム   | 第2金<br>第4木             | 11:00～<br>14:00                        | 1回500円          |
|   |                                       |                                  |                            | 鎌土グループ           | 話し合い・料理・体操                         | 毎週土                    | 第2のみ<br>9:30-15                        | 月200円           |
|   |                                       |                                  | 子<br>育<br>て<br>サ<br>ロ<br>ン | ソレイユ・ウナネーゼ       | 手遊び・絵本読み<br>工作・親子体操<br>teatime&トーク | 毎週月<br>5週目もあり<br>祝日は休み | 10:30～<br>14:00                        | 1回100円          |
|   |                                       |                                  |                            | あそぼ・あそぼ<br>工作の会  | 工作・遊び・散歩・<br>昼食                    | 第2水                    | 10:30～<br>17:00                        | 1回500円<br>内容で変動 |
|   | 1・観光地(深大<br>寺/柴又等)<br>2・宇奈根ふれ<br>あいの家 | 宇奈根<br>1-38-2                    | サ<br>ロ<br>ン                | えんがわ             | 1・歩行会<br>2・茶話会                     | 1・第4火<br>2・第3木         | 1・9:30<br>～16:00<br>2・13:00<br>～16:00  | 無料<br>(実費)      |
| ② | 鎌田南睦会<br>館                            | 鎌田<br>2-11-7                     | ミ<br>ニ<br>デ<br>イ           | ミニデイ<br>なかよしの会   | 会食・なつかしい歌唱<br>指体操・ゲーム・童謡           | 第1・3金                  | 11:00～<br>15:00                        | 1回500円          |
| ③ | 鎌田<br>食事サービス<br>サポートセンタ<br>ーだんらん      | 鎌田<br>3-13-1                     | サ<br>ロ<br>ン                | めだかサロン           | トールペイント手芸                          | 第4火                    | 10:00～<br>13:30                        | 無料              |
|   |                                       |                                  |                            | 華やぐクラブ           | 着物のリメイク                            | 第3金                    | 10:00～<br>14:30                        | 無料              |
|   |                                       |                                  | ミ<br>ニ<br>デ<br>イ           | たぬき座             | 懇談・会食・手芸等<br>パソコン習得                | 毎週土                    | 9:30～<br>13:30                         | 実費              |
|   |                                       |                                  |                            | わくわく太陽           | おいしい食事と<br>貯筋体操                    | 第2・4金                  | 11:00～<br>15:30                        | 月850円           |

|   | 拠 点                                | 活動場所住所         |             | グループ名                 | 活動内容                      | 活動日                           | 時間                           | 参加費        |
|---|------------------------------------|----------------|-------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------|
| ④ | 鎌田<br>区民センター<br>第2・3会議室            | 鎌田<br>3-35-1   | サ<br>ロ<br>ン | 六月会                   | 卓球・茶話会                    | 毎週土<br>他第2・4月                 | 12:30～<br>17:00              | 1回100円     |
|   |                                    |                |             | 明日香クラブ                | 健康体操・筋トレ<br>リズムダンス・卓球     | 第2・3・4金<br>(第1・5開催<br>する事もあり) | 12:30～<br>17:00<br>または 14:30 | 月<br>1000円 |
| ⑤ | 喜多見2丁目<br>団地集会所                    | 喜多見<br>2-10    | サ<br>ロ<br>ン | つくしんぼの会               | 筋力体操、おしゃべり<br>手話ダンス、歌     | 第2・4火                         | 13:30～<br>15:00              | 月100円      |
|   |                                    |                |             | いこいのひろば               | 運動(ヨガ・ダンベル<br>筋トレ)茶話会     | 第3火                           | 13:30～<br>15:00              | 無料         |
|   |                                    |                |             | 遊輪の会                  | カラオケ・お茶・お喋り               | 第2・4土<br>第1日                  | 13:30～<br>16:30              | 1回200円     |
|   |                                    |                |             | ダンベルクラブ               | ダンベル体操・お茶会                | 毎週金<br>5週目は休                  | 14:00～<br>16:00              | 1回<br>100円 |
|   |                                    |                |             | Kitami サロン会<br>※現在休止中 | アロママッサージ、おし<br>ゃべり、お茶など交流 | 第4木                           | 13:00～<br>15:00              | 1回300円     |
|   |                                    |                |             |                       |                           |                               |                              |            |
| ⑥ | 喜多見公園                              | 喜多見<br>2-10-45 | サ<br>ロ<br>ン | グランドゴルフ<br>さつき会       | グランドゴルフ・おしゃ<br>べり         | 第2・4火                         | 9:00～<br>12:00               | 無料         |
| ⑦ | 喜多見中部町会<br>集会所                     | 喜多見<br>4-13-9  | サ<br>ロ<br>ン | いきいきサロン<br>中部         | お茶・おしゃべり・歌唱<br>体操・お手玉・手話  | 第1または<br>第2木                  | 10:00～<br>12:00              | 1回100円     |
| ⑧ | 喜多見東<br>地区会館                       | 喜多見<br>5-11-10 | サ<br>ロ<br>ン | 体操野郎会<br>※男性のみの会です    | 健康体操                      | 第2・4火                         | 10:00～<br>11:30              | 1回300円     |
|   |                                    |                |             | なごやか体操<br>すずの会        | 体操、おしゃべり                  | 第1・3月                         | 12:30～<br>14:30              | 1回100円     |
|   |                                    |                |             | 次大夫堀囲碁クラブ             | 囲碁およびお茶・雑談                | 毎週月<br>5週目もあり                 | 13:00～<br>17:00              | 月200円      |
|   |                                    |                |             | 紫陽花会                  | 健康体操                      | 第1・3金                         | 10:00～<br>12:00              | 月500円      |
| ⑨ | 喜多見地区会館<br>大広間<br>喜多見地区会館<br>第1会議室 | 喜多見<br>8-23-23 | サ<br>ロ<br>ン | サロン喜多見<br>※現在休止中      | お茶・おしゃべり・歌・<br>ミニ体操・輪投げ・等 | 第3水                           | 13:30～<br>16:30              | 無料         |
|   |                                    |                |             | 喜多見囲碁の会               | 囲碁・お茶と菓子                  | 第1・3・4火<br>第2金                | 12:30～<br>17:00              | 月500円      |

《高齢者クラブ》

|   | 拠 点     | 活動場所住所     | グループ名  | 活動内容                                             |
|---|---------|------------|--------|--------------------------------------------------|
| ⑩ | 宇奈根地区会館 | 宇奈根2-23-20 | 宇奈根和楽会 | グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会                             |
| ⑪ | 鎌田区民集会所 | 鎌田2-1-24   | 鎌田年輪の会 | グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸<br>カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催 |

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103



活動休止中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。