



砧地区

地区サポーター 交流会

学んで!仲間と交流しよう!

10/19 (月) 10時~12時

砧まちづくりセンター 活動フロア-
(砧5-8-18)

ボランティア
どんなものがあるの?

砧地区の
ボランティア活
動をご案内

登録したけど
活動したことが
ない

今からでもぜひ!

参加費
無料

第1部 アクション講座 講師：砧あんしんすこやかセンター

「認知症になってからも住みたいまち」は、「誰もがあんしんして年を重ねられるまち」でもあります。そんなまちづくりを一緒に考えましょう。

第2部 ボランティア活動紹介&参加者交流会

例えば

認知症カフェ・話し相手



スマホ操作・手伝い



高齢者・買い物支援



などなど

住み慣れた地域でのボランティアをご紹介します。
ボランティアの経験がない方でも大丈夫!
地域の活動にご興味のある方、是非お待ちしております!

お申込はこちら

お問合せ・お申込み：社会福祉協議会砧地区事務局 田中・新藤

TEL:080-9418-7736

