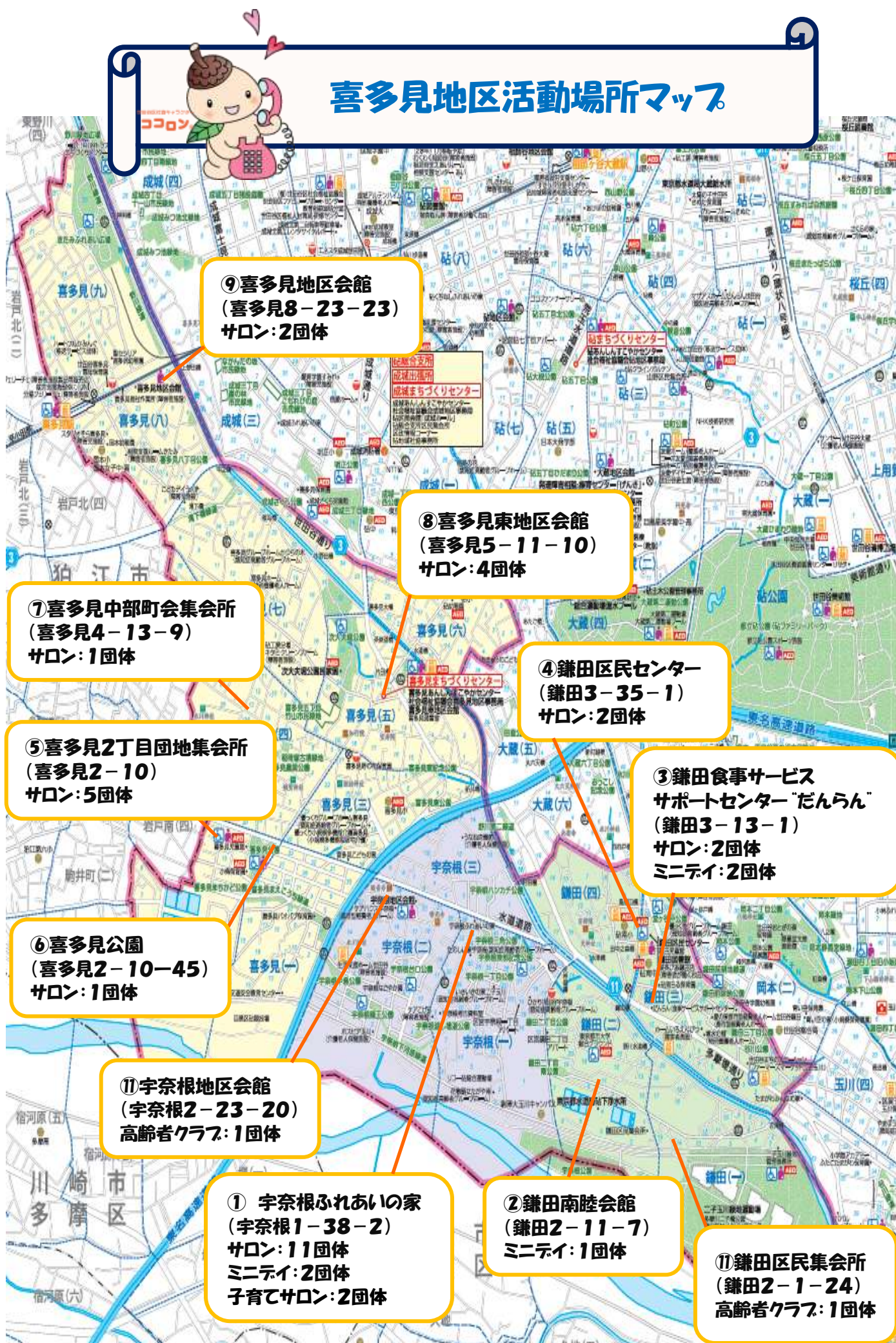


喜多見地区活動場所マップ

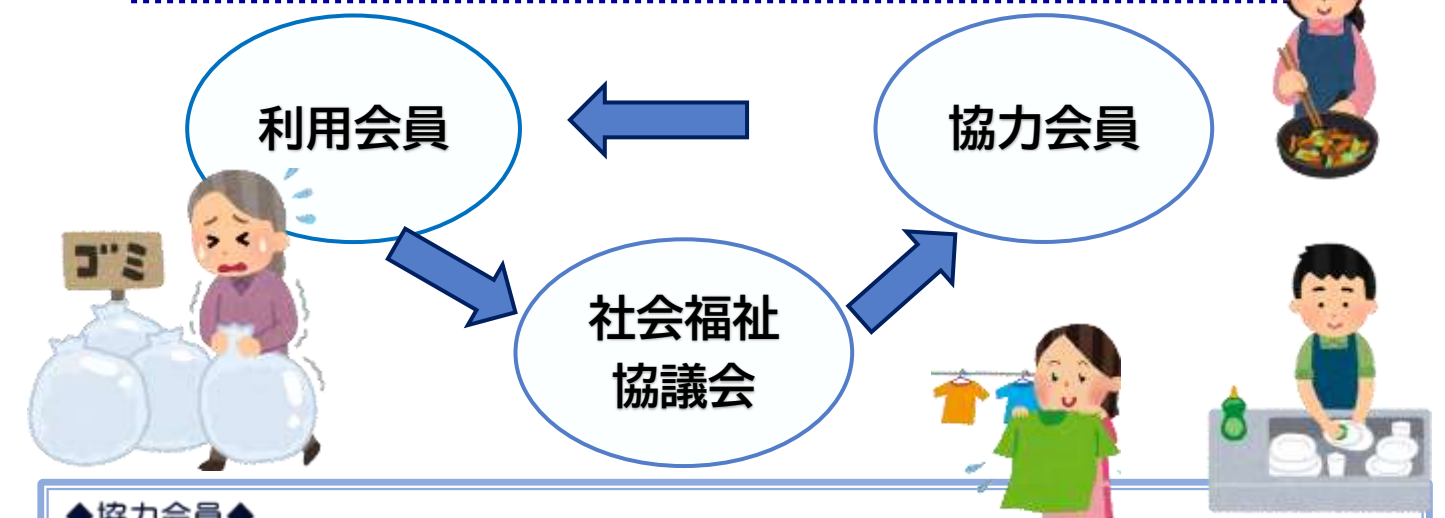


社会福祉協議会喜多見地区事務局

令和8年8月発行

喜多見地区通信

♪ふれあいサービス「協力会員」募集♪
「住民相互のたすけあい」のもとに行われる有償ボランティア活動です。
利用する方、活動する方のふれあい・支えあいを大切にしています。



◆協力会員◆

登録していただいた方に、利用会員宅を訪問し家事など日常生活の支援をお願いします。
空いている時間で無理なくできる範囲の活動を依頼しています。

家事支援…日常的な掃除、洗濯、洗濯物干し、買い物、食事作り、など

生活支援…見守り話し相手など

外出支援…散歩の同行など

※1時間当たり800円の謝礼金をお支払いします。

◆利用会員◆

・区内にお住まいで介護保険の認定や公的サービス利用の有無にかかわらず福祉的支援を要する高齢の方、障がいのある方、産前産後の方。

・同居する家族の方で病気やケガなどで一時的に支援を必要とする方。

◆会員登録制です。利用会員と協力会員を社協職員が調整しますのでご安心ください。

◆魚屋の移動販売会◆ (宇奈根1-38-2)

8月27日(木) 13時30分~14時30分

★魚春さんが来て下さり、新鮮な魚を販売しています★

お近くの方々は、是非、見にいらしてください!

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。
皆さまの暮らしの中でお困りの事や、あったらいいな…と思う支援など、
是非お聞かせください。皆さまのお声が活動の第一歩となります。

社会福祉協議会喜多見地区事務局 070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1－38－2	サ ロ ン	サロン・じゃん	健康麻雀	1.第1・3土 2.第2土	1.13:00～16:00 2.14:00～17:00	1回200円
				歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00～11:30	200円
				クラフト手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30～16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り)おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30～16:00	実費
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00～17:00	無料
				スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30～15:30	無料
				宇奈根ホオ・カニ	ウクレレ演奏、おしゃべり	第1、3金 第4日	9:30～13:00 13:00～15:00	1回200円
				鎌土健康サロン	体操、茶話会	第1,3,4,5土	10:00～12:00	実費
			ミニ デ イ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00～14:00	1回500円
				鎌土グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	第2のみ 9:30-15	月200円
			子 育 で サ ロ ン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30～14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30～17:00	1回500円 内容で変動
	1・観光地(深大寺/柴又等) 2・宇奈根ふれあいの家	宇奈根 1－38－2	サ ロ ン	えんがわ	1・歩行会 2・茶話会	1・第4火 2・第3木	1・9:30～16:00 2・13:00～16:00	無料 (実費)
②	鎌田南睦会館	鎌田 2－11－7	ミ ニ デ イ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00～15:00	1回500円
③	鎌田 食事サービス サポートセンタ－ だんらん	鎌田 3－13－1	サ ロ ン	めだかサロン	トールペイント手芸	第4火	10:00～13:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～14:30	1回100円
			ミニ デ イ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30～13:30	実費
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00～15:30	月850円

※新型コロナウイルス流行後の影響で、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3－35－1	サ ロ ン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30～17:00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30～17:00 または 14:30	月 1000円
⑤	喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2－10	サ ロ ン	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30～15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30～15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30～16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00～16:00	1回 100円
				Kitami サロン会 ※現在休止中	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13:00～15:00	1回300円
⑥	喜多見公園	喜多見 2-10-45	サ ロ ン	グランドゴルフ さつき会	グランドゴルフ・おしゃべり	第2・4火	9:00～12:00	無料
⑦	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サ ロ ン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00～12:00	1回100円
				体操野郎会 ※男性のみの会です	健康体操	第2・4火	10:00～11:30	1回300円
⑧	喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サ ロ ン	なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～14:30	1回100円
				次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00～17:00	月200円
				紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00～12:00	月500円
⑨	喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サ ロ ン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30～16:30	無料
				喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～17:00	月500円

《高齢者クラブ》

	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根2－23－20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田2－1－24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

