



## 参加者募集！ 地域活動(サロン・ミニデイ等)のご紹介

MAP会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
①船橋地区会館 改修工事のため7月1日～9月2月未まで閉館	サロン	<b>ふなばし体操の会</b>	健康体操・リズム体操、月1回の茶話会 ★R9年2月未まで、第二有隣ホーム地域交流ホール	毎週金	10:00～11:30	月1,000
	サロン	<b>永楽会</b>	介護予防筋力づくり体操 ★R9年2月未までニチイホーム千歳船橋 第1～4木13:00～14:30	第1～4木、(祝日を除く) ※8月夏休み	第1・3木13:30～15:00 第2・4木10:30～12:00	入会費1000
	サロン	<b>ふなばし体操サークル</b>	男性向けのきつちりとした体操、茶話会 ★R9年2月未まで、第二有隣ホーム地域交流ホール	毎週水、第3週のみ木曜	10:00～12:00	200/回
	サロン	<b>ふなばし体操クラブ</b>	健康体操、サロン語らい、花見、紅葉狩り ★R9年2月未まで、第二有隣ホーム地域交流ホール	毎週土	10:00～11:30	月1000
	ミニデイ	<b>船橋なかよし会</b>	会食、体操・散策・合唱・手芸・手話・頭の体操 他 ★R9年2月未まで、第二有隣ホーム地域交流ホール	第1・3火	10:30～14:30	500/回
	子育てサロン	 <b>あかちゃんカフェ</b>	1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援 ★R9年2月未まで休止	第1木・第3水	10:00～12:00	100/回
②希望ヶ丘団地集会所等	サロン	<b>希望ヶ丘喫茶(会場：Eラウンジ)</b>	お茶とおしゃべり	第2土	11:00～14:00	100
	ミニデイ	<b>希望ヶ丘太陽の会</b>	体操、脳トレーニング、食事、散歩、会話	第2・4火	10:00～14:00	参加費200円/月 弁当代600円/回
	サロン	<b>ポッチャ アミーゴ</b>	ポッチャを通じて参加者の健康を維持し、相互理解の場を創出する	第1・3土	12:30～16:30	100/回
③希望ヶ丘区民集会所等	サロン	<b>ゆりの木世田谷支部</b>	スポーツ吹矢、ポッチャ	①第2・4火(スポーツ吹き矢等) ②第3日(ポッチャ、会場：うめとびあ)	12:30～14:30	①月1000 ②500
	サロン	<b>青空会</b>	軽体操、ストレッチ、筋トレ、リズム体操	第1・3水	12:30～14:30	月250
	サロン	<b>希望ヶ丘YYリハスポクラブ(会場：地域体育館)</b>	障がい者・高齢者などがスポーツ(ポッチャ・卓球など)を通じてリハビリや心身の健康を図る。	第1～4月	9:30～11:30	無料
⑤	サロン	<b>おたのしみ処桂</b>	お茶とおしゃべりを中心にふれあい趣味の会	第1～4水	13:00～15:00	300/月
⑥千歳ふれあいルーム	サロン	<b>千歳ひまわりの会</b>	健康体操、お茶とおしゃべり	第2・4木	13:30～16:00	月600
	サロン	<b>銀杏(いちょう)会</b>	ポッチャ、輪投げ、軽体操、史跡名所巡り	月4回、火曜	13:00～17:00	実費
	サロン	<b>ローズの会</b>	おしゃべりと趣味の会(ストレッチ体操・お手玉・折り紙・フォークダンス等々)	毎週金	10:00～12:00	月500
	サロン	<b>かたつわり</b>	太極拳・太極扇・太極剣(第4木)、歌、踊り、お茶会、脳トレ、料理講習会(第2・5木)	第2・4・5木	09:00～12:00	月50
	子育てサロン	 <b>べびままひろば つぼみ</b>	・子育て親子の交流・遊び・居場所の提供。子育て親子の孤立を防ぎ、相談、地域情報を提供し、おしゃべり等を通して友達づくりや地域との繋がりを促す。 ①ひろば②ベビーマッサージ(要予約)	①第1・3月 ②第4月	①10:00～12:00 ②10:30～12:00	200/回
	子育てサロン	 <b>TikiTiki</b>	フラダンス	月4回、月曜	15:00～17:00	500/回
	サロン	<b>レイモミの会</b>	フラダンス、交流	第1・3木	10:00～12:00	月1000
⑦千歳台地区会館	子育てサロン	 <b>親子パンダクラブ</b>	親子体操(1歳半～未就園児対象の内容)	月3回(金)	10:00～11:00	月2000
	サロン	<b>わの会</b>	コーラスを通しての地域交流	第2・4土	9:00～12:00	月1000
	サロン	<b>たけのこ会</b>	卓球・健康体操	毎週金	12:30～17:00	月500
	サロン	<b>手芸サークルハーモニイ</b>	手芸、お茶とおしゃべり	第3木 ※8月夏休み	09:00～12:00	300/回+材料費
	サロン	<b>いな碁会</b>	囲碁・将棋・懇親・頭の体操	毎週日	13:00～17:00	月500
①船橋地区会館	高齢者クラブ	<b>千歳いづみ会</b> ※()は活動曜日。詳細は問い合わせください	・健康麻雀(日)・民謡(月)・囲碁(火木土)・茶道(水)・舞踊(木)・詩吟(土)・カラオケ(土)			
④千歳台地区会館、他	高齢者クラブ	<b>千歳廻寿会</b> ※各活動曜日・詳細は問い合わせください	・ポッチャ(第2・4月)・筋トレ(第2・4火)・輪投げ(第2・4金)・舞踊(月3回土13:00～)・書道(第1日) ・グランドゴルフ(週2～3回)・押し葉			
②希望ヶ丘団地集会所	高齢者クラブ	<b>望みの会</b>	・健康体操(第4金10:00～11:30)・輪投げ(第2・4木17:00～19:00)・歩行会(第2金10:00～) ・健康麻雀(第2日、第3または4水13:00～16:00)・音読(第3金10:00～11:30) ・地域交流お茶の会(第3日11:30～13:00)・美化清掃(毎月最終日曜10時集合、雨天中止)			



詳しくは、社協船橋地区事務局へ(TEL 070-3946-9803 / FAX 03-6733-7973)