

祖師谷地区 活動場所MAP

⑥祖師谷区民集会所

さわやか会、あしたばの会、ほうの会、なかよし会、祖師谷いきいき貯筋クラブ、にこにこクラブ、高齢者福祉会

① 公社祖師谷住宅 集会所・和室

公社けやき運動サロン
七タ会

⑥千歳ゴルフセンター

桐の会

⑦都営千歳台1丁目 アパート集会所

千歳千草会、
おおきくなあれ

③祖師谷地区会館

あかね短歌会、
ジョイフル

⑧祖師谷住宅集会所

さくら会

②祖師谷支えあいルーム

マイプラン成城、成城カトレア、砧貯筋友の会、ペンギンの会、成城パセリ、アップル、ニットサロンあむあむ、サロンバンド・バンド、遊楽の会、祖師谷童謡の会、もみじ会、四季倶楽部、成城ふく吹く会、成城花木、サロン成城の杜、成城いきいき、あじさい会、成城スクエアダンスクラブとにもあゆむ会



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年7月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



黄色ののぼり旗が目印の「お休み処」はご存じですか？
気軽に休憩や水分補給ができる場所として、身近な場所に
設置されています。ぜひご活用ください！

まちづくりセンター等で配布の『涼風マップ』に詳細を掲載しています。

- ことぶき薬局砧店（祖師ヶ谷 3-32-11）
- 祖師谷まちづくりセンター（祖師谷 4-1-23）
- リサイクル千歳台（千歳台 1-1-5）
- 昇進会ふれあいステーション（祖師谷 2-3-11）
- 塚戸名倉堂接骨院（祖師谷 6-19-23-102）
- 湯パークレブランド（祖師谷 1-24-1）
- リハビリ型デイサービス
リハサロン祖師谷（祖師谷 6-5-8-102）

水分補給と休憩をしっかりと！
夏を乗り越えましょう♪

地区のお休み処を
ご紹介します♪



開設期間 6/15～9/30



7月行事のお知らせ



公社けやきの会
スマホの相談会
7/14(火)10:00～12:00
公社祖師谷住宅 19 号棟集会所
(祖師谷 2-5-19)

当日参加
OK！

基本の使い方やアプリの操作など、お気軽に
ご相談ください。ボランティアさんが丁寧に
説明します。■参加費 無料■

公社けやきの会
おしゃべりけやき
毎月第4水曜日 14:00～16:00
祖師谷昇進会商店街“お休み処”（祖師谷 2-3-11）
のんびりお茶をしながらお話をしています。
お散歩やお買い物のついでに、ちょっと休憩して
いきませんか？■参加費 無料■

どなたでも
お気軽に♪

次回開催は
検討中

祖師谷地区食事会
お邪魔しました♪



【お弁当協力】ファミリーマートまるいし祖師谷店様

『誰でも気軽に来られる場があったらいいよ
ね』の一言から地区の有志の皆さんで協力し
て始まったお食事会が“都営祖師谷4丁目ア
パート集会所”（祖師谷 4-28-4）で開催され
ました。初めましての方も楽しく交流されて
和やかな時間を過ごされていました。参加さ
れた皆さまにとって新しいお友達づくりの
きっかけになったのではないかと思います！

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			セタ会	健康体操・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイブラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチ・ダンス、筋肉トレ、茶 話会	毎週金	
			砧貯筋友の会	健康体操、筋トレ、ストレッチ	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4月	
			もみじ会	健康体操	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
			成城カトレア	健康体操、筋トレ、おしゃべり	第1～4 木	午後
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳・気功	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

地区の活動にご参加しませんか？
砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃ べりを通したコミュニケーション活 動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・ 5月	
			遊楽の会	毎月新しい曲（1曲）をテープと楽譜 で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
子 育 て	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
			にこにこクラブ	0～3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
			あしたばの会	リハビリ体操・脳トレ・ゲーム・・作 品製作・遠足・会食	第2・3木	
			なかよし会	健康体操、手仕事（工作・手芸・折紙）、 歌	第2・4水	
			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前 午後
	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	DVDに合わせて体操	毎週月	午前
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	世田谷いきいき体操	第2・4火	午前
サ ロ ン	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前