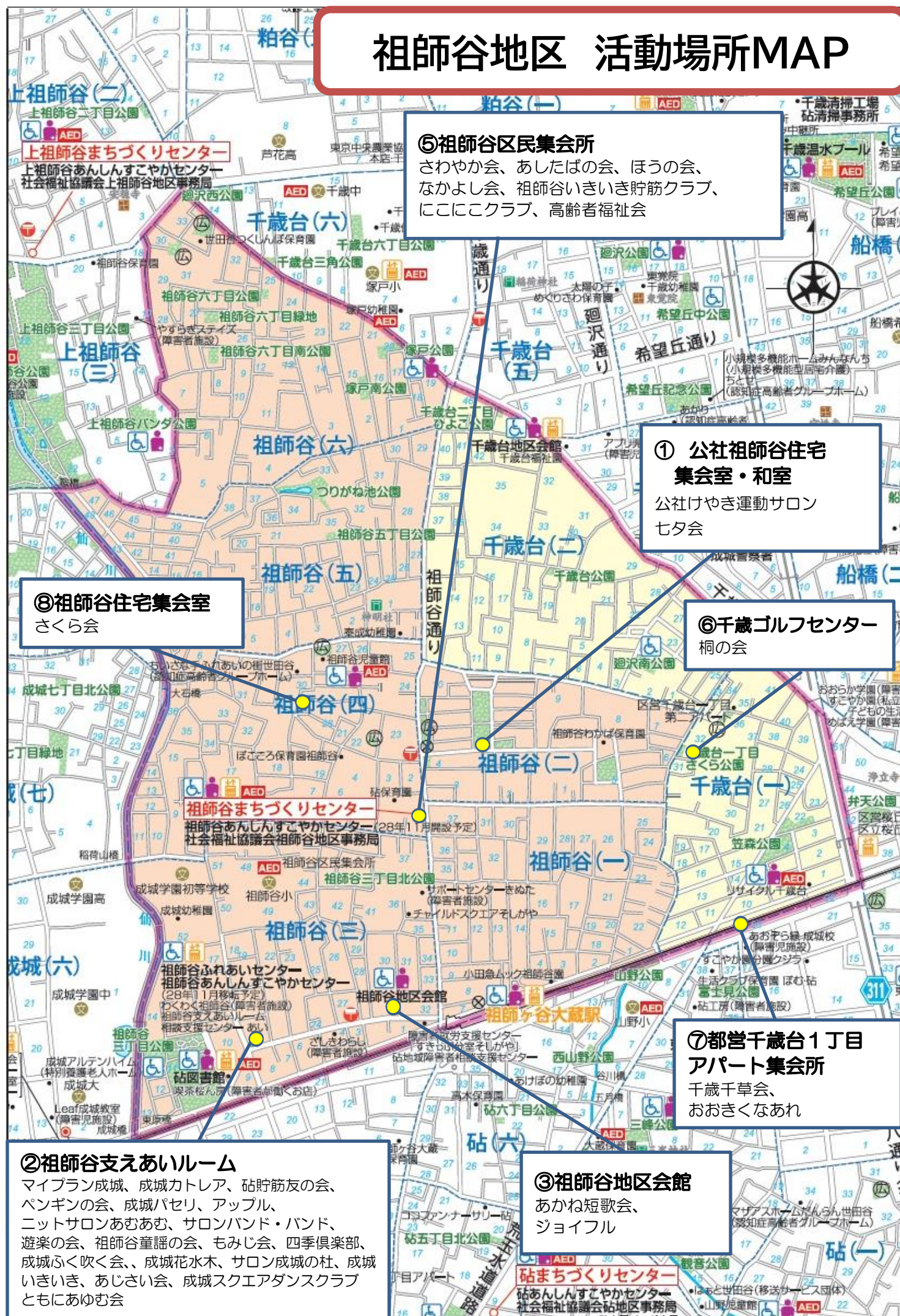


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和7年6月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



古着・古布回収支援を実施しました！

2026年5月16日(土)



「公社けやきの会」では公社祖師谷住宅内、「祖師谷北部ふくし検討会」では祖師谷5～6丁目にて、集積所まで古着古布を運ぶのが難しい方を対象に回収のお手伝いを行いました。

当日はお天気にも恵まれ、回収日和となりました。また、祖師谷地区の住民、民生委員、地区サポーターなど多くの方々の協力をいただき、地域の力を強く感じました。



♪地域支えあい活動団体紹介♪

～気軽に集える交流の場所がご近所に！～

砧貯筋友の会 さんのご紹介です

現在の会員は60代後半から90代です。筋力アップ、誰でも無理なくできる体操を元気体操リーダーさんがご指導くださいます。みんなでおしゃべりしながら楽しく活動しています。ぜひ体操にいらしてください。



- 活動日時
月2回第1・3水曜日 10:00～11:30
- 活動場所
祖師谷支えあいルーム(祖師谷3-21-1 3階)
- 会費
月500円(講師派遣料、事務費など。3か月まとめて徴収)

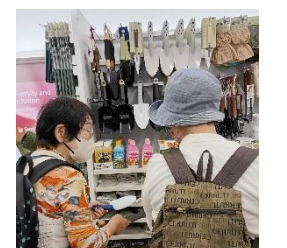
♪見学のご希望は社協までご連絡ください♪

北部ふくし検討会 買い物ツアーを 実施いたしました♪



リハサロン祖師谷さんにご協力いただき島忠ホームズ仙川店へ行ってきました。大きな荷物を運べない、商店街に売っていない物が欲しいなど、困りごとはありませんか？

事前に参加希望のご登録をいただくと、開催決定後にご連絡することもできます。



次回秋頃
開催予定です

砧地域社会福祉協議会事務所
祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

※かけ間違いにご注意ください

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			セタ会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイブラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチ・ダンス、筋肉トレーニ ング、茶話会	毎週金	
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4月	
			もみじ会	健康体操	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	午後
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ストレッチ	第1～4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	



気軽に集える交流の場がご近所に♪

ふれあい・いきいきサロン
お茶とおしゃべりを中心とした活動
月1回から週一回程度(定期的に開催)

支えあいミニデイ
会食・レクリエーション・健康体操など
月2回から週2回程度の活動
(定期的に開催・1回4時間が目安)



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面の MAP をご参照ください。							
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第 4 日	午後	
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火		
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第 2・4・5 月		
			遊楽の会	テープに合わせてみんなで歌唱、トーク	毎週木		
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第 1・3 金	午後	
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第 1・4 金		
子 育 て		祖師谷 4-1-23 MAP⑤	にこにこクラブ	0～3 歳児位までの親子の茶話会	第 4 木	午前	
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後	
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第 2・4 金		
			あしたばの会	リハビリ体操・脳トレ・ゲーム・作品制作・遠足・会食	第 2・3 木		
			なかよし会	健康体操、手仕事（工作・手芸・折紙）、歌	第 2・4 水		
ミ ニ デ イ 自 主				都営千歳台 1 丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等
サ ロ ン 子 育 て	おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ				第 2・4 金	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第 2・4 火	午前	
自 主	都営祖師谷 4 丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後	
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第 1 土	午前	