

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	個人宅	砧3	ふらここ	おはなし会、本の貸出し	開館時間 ①第1・3月 10:00～16:00 ②第2・4月 10:00～12:00 おはなし会 (30分程度の短い会) ①10:30 ②11:30 ③15:30		無料
②	山野区民集会所	砧1-11-3	親子体操 ぐるーいんぐ	親子体操	水 (月2回)	15:30～ 16:30	月1,000円
			大蔵そよかぜサロン	親睦を目的に茶話、手芸等 交えた交流	第4木	13:00～ 15:00	月300円
③	砧公園 大蔵総合運動場	砧公園1-1 (大蔵運動場の 噴水側に集合)	世田谷ウォーキング フォーラム砧グループ	健康ウォーキング	第1・3火	10:00～ 12:00	無料
④	山崎ぶどう園 古民家ギャラリー	岡本 1-23-14	いろいろづきいこい 子育てサロン	おはなし会、わらべ歌など	第1金	10:00～ 12:00	500円
⑤	岡本地区会館 第一会議室	岡本 1-25-4	岡本寿会	輪投げ、健康体操、歩行 会、カラオケ、民謡、書道、 手芸、美化清掃、友愛活動	高齢者クラブの活動日・時間・参加費に ついては直接代表者様にお問い合わせ 下さい。		
⑥	泉の家	岡本 2-33-23	泉 川柳会	川柳・お茶・おしゃべり	第4水	13:30～ 15:30	100円
⑦	カーメスト大蔵の社 コミュニティサロン 『和み』	大蔵 3-1-6	大蔵てんとう虫の会	健康体操、茶話会	第2・4水	13:00～ 15:30	無料
			なごみの杜	茶話会、情報交換	第3木	13:00～ 15:00	100円
⑧	妙法寺 安心庵 (原則として)	大蔵 5-12-3	石井戸 泉会	手芸・外出行事・ビデオ会な ど	月1回 随時	外出: 午前 その他: 午後	実費
⑨	大蔵地区会館 第2会議室	砧3-5-6	なかよしくラブ	お茶とおしゃべり	第1・3火	10:00～ 12:00	無料
	大蔵地区会館 第1会議室		月曜体操会	健康体操、講習会ほか	毎週月	9:00～ 12:00	月500円
	大蔵地区会館 和室		ぼんぼこサロン	0歳児子育て支援。おしゃべ り、情報交換	第1金	10:00～ 12:00	100円
	大蔵地区会館 和室		光寿会	輪投げ、健康体操、俳句、 カラオケ、民謡、書道、手 芸、美化清掃、友愛活動、 懐メロ、太極拳	高齢者クラブの活動日・時間・参加費に ついては直接代表者様にお問い合わせ 下さい。		
⑩	砧地区会館 会議室 (砧8-2-21)	㊦砧地区会館 ㊧砧くちなしの家	砧すこやかクラブ	健康体操(太極気功・スト レッチ・筋トレ(リズム体操))	㊦第2・4月 ㊧第5月	㊦10:00 ～11:30 ㊧9:30～ 12:00	1,000円/3ヶ 月
			銀の吹朗	スポーツ吹き矢、懇親会	㊧第1・4金 ㊦第2木 ・第3金	㊧13:00 ～17:00 ㊦15:00 ～17:00	1回300円 個人用吹き 口108円

⑪	碓くちなしふれあいの家	碓8-26-33	アートクラブ11(イレブ)	水彩画ほかお茶と懇談	第2・3・4日曜	9:30～15:30	300円	
			赤とんぼ	絵手紙とお茶飲み会	第3水	12:30～16:30	500円	
			明日香	料理教室、会食、外出、他	第2・4月	9:30～14:00	実費	
			歌『麗の会』	お茶とおしゃべり、音楽ピアノ伴奏でコーラス(楽譜の記号をみんなで表現)、ラジオ体操	第3・5木	11:00～15:00	100円	
			男の料理道場「カワセミ」	簡単な料理を学びながら親睦を図る	第2金	10:00～14:00	500円	
			おもりで元気	転倒防止などのためにおもりを使って体操する	毎週水	10:00～12:00	無料	
			碓すみれ会	マーじゃん、おしゃべり、お茶の会	第1・2・4木	13:00～16:30	100円	
			くちなし歌謡サロン	歌とお茶と懇談	第1土・第3日曜	13:00～15:30	200円	
			光寿会	健康麻雀	第2・4土	10:00～13:00 初心者 13:00～ 経験者	参加費無料 (光寿会年会費として 3000円別途必要)	
			四十雀の会	書道・おしゃべり	第3金	13:30～15:30	無料	
			成城オアシス会	食事会	①第1日 ②第3月	12:00～13:30	無料～500円	
			たぬき親父の台所	料理及び会食	第1土 第2・4火	9:00～13:30	500円	
			たぬきクラブ	輪番制で毎回一人が発表し、意見・感想を語り合う中高年男性の集まり	第1・3火	13:30～15:30	無料	
			ばらの会	麻雀、お茶、おしゃべり	第2水・第3土・第4日	10:00～16:15	200円	
			ひこばえ碓	昼食会・お茶・おしゃべり	第4水	11:30～15:30	700円	
			ひだまり会	健康料理と楽しいおしゃべり	第4土	11:00～15:00	実費	
			まねきねこ	お茶とおしゃべり、情報交換	第1木	11:00～15:00	500円	
			三春会	唱歌・童謡、名文朗読、お茶を飲みながら、思い出話やおしゃべり	第2・4火	13:30～16:00	無料	
				①碓くちなしの家 ②碓地区会館	銀の吹朗	スポーツ吹き矢、懇親会	①第1・4金 ②要確認	①13:00～17:00 ②15:00～17:00
		⑫	笑恵館	碓6-27-19	碓ほほえみ	おしゃべり・情報交換・昼食	第2・4火	10:00～12:00

見学・ご質問は、社会福祉協議会碓地区事務局へ 080-9418-7736