

喜多見地区通信

サロン・ミニデイ・高齢者クラブ交流会



3月19日(木) 笑いヨガ(ラフターヨガ)を教えてくださいと「梅ちゃん先生」をお招きしサロン・ミニデイ・高齢者クラブ交流会を開催。笑いヨガとは、笑いと呼吸法の健康エクササイズだそうです。梅ちゃん先生の明るく温かいトークで進められ、参加者は次第にリラックスし、会場は笑顔と笑い声に溢れ、大いに楽しみました。身体を揺らして笑う参加者の方々が、『久しぶりにこんなに声出して笑ったわ』と、話し合う様子も印象的でした。

喜多見地区内では28団体のサロン、ミニデイ、子育てサロンと高齢者クラブ2団体が活動しており、地域住民の方々が仲間同士で協力し合いながら、運営を進めています。近隣にお住いの方にとっての、大切な交流の場・居場所としての役割を担っています。会の後半では、各団体の活動紹介や、運営上のなやみごと、参加者の様子などを分かち合って交流の時間をもちました。

各団体の活動情報を、中面にまとめています。見学も出来ますので、ご興味のある方は社会福祉協議会喜多見地区事務局までお気軽にご連絡ください。お気に入りの活動先を探してみませんか。



【おしらせ】令和2年度より喜多見地区担当をしておりましたが、3月末をもって異動することとなりました。大勢の方と出会い、お世話になりました。ありがとうございました。 村田

◆魚屋の移動販売会◆ (宇奈根1-38-2)

4月23日(木) | 3時30分~ | 4時30分

🌀新鮮な魚の販売で盛況です。ぜひお立ち寄りください🌀

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。皆様の暮らしの中でお困りの事や、あったらいいな…と思う支援など、是非お聞かせください。皆様の声が活動の第一歩となります。

社会福祉協議会喜多見地区事務局 070-3946-9804