



# 砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和8年4月号

## 砧の地区サポーターさん♪活躍しています！

### ★『砧スマホの日』

#### デジタルボランティア★

スマホの困りごとを、地区の中でおたがいさまの関係で解決しようと『砧スマホの日』が毎月第3金曜日に開催されています。年齢も20代～80代までの幅広い方が方々が活躍中です。



### ★『キヌタ de カフェ』

#### 傾聴ボランティア★

毎月第2木曜にタリーズコーヒー砧世田谷通り店にて、認知症カフェの『キヌタ de カフェ』が開催されています。当事者の方もまちの方もボランティアさんも一緒に、楽しくおしゃべりをしています。



### ★移動スーパーとくし丸・

#### 荷物運びボランティア★

『とくし丸』の移動スーパーは高齢者に人気のサービスです。カーメスト大蔵の社では買った物をマンションエントランスから自宅まで運んでくれる、ちょこっとボランティアさんが心強い存在です。

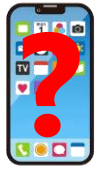


あなたも一緒にボランティアしませんか？



毎月第3水曜日に開催している『砧スマホの日』、令和8年度上半期の日程と場所が決まりました！皆さんお越しください♪

- 4月15日 砧まちづくりセンター活動フロア
- 5月20日 砧まちづくりセンター活動フロア
- 6月17日 岡本地区会館



- 7月15日 カーメスト大蔵の社「和み」
- 8月19日 砧まちづくりセンター活動フロア
- 9月16日 岡本地区会館

お申込み・お問合せ：社会福祉協議会砧地区事務局 080-9418-7736

## 第27回 みんなの子育て広場

日時：2026年4月24日（金） 10：00～12：00  
 内容：ベビーマッサージ体験会 講師：MIE 先生  
 わらべうた 10分程度＋ベビーマッサージ 30分程度  
 場所：砧まちづくりセンター活動フロア（世田谷区砧5-8-18）  
 対象：2か月（検診後）～1歳未満の赤ちゃんとお母さん  
 持ち物：大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい恰好  
 お申込み：以下のURLより、氏名・お子さんの年齢（月齢）・住所・電話番号・メールアドレスを明記しお申し込みください。お電話でのお申込みも可能です（お電話は下記まで）。



昨年度のベビーマッサージの様子

お申込み  
こちら



発行元・お問合せ 社会福祉協議会 砧地区事務局 田中・新藤  
（世田谷区砧5-8-18 砧まちづくりセンター内）

詳しくは  
こちら

TEL 080-9418-7736 FAX 03-4330-1226

