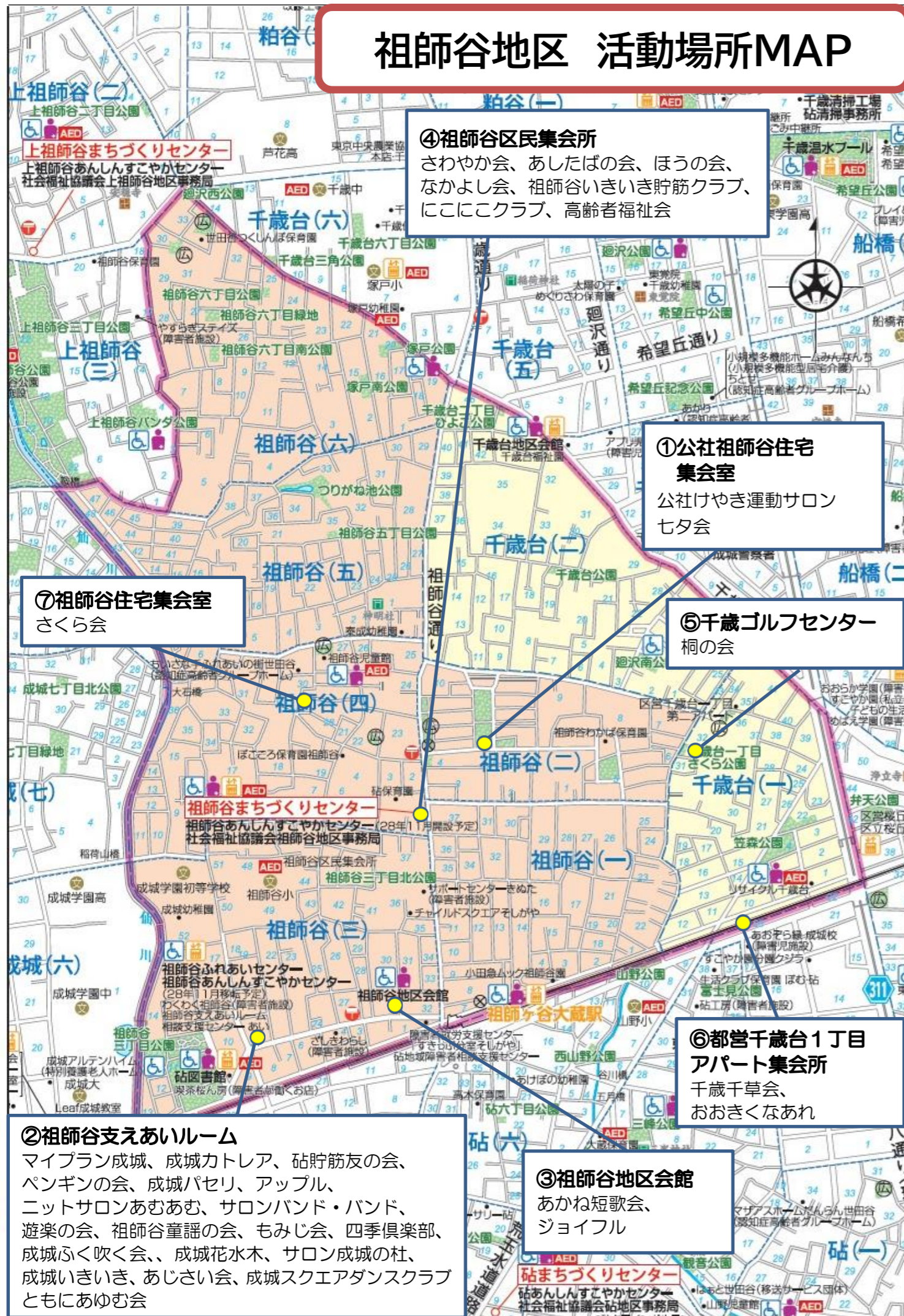


祖師谷地区 活動場所MAP



④祖師谷区民集会所
さわやか会、あしたばの会、ほうの会、なかよし会、祖師谷いきいき貯筋クラブ、にこにこクラブ、高齢者福祉会

①公社祖師谷住宅集会所
公社けやき運動サロン
セタ会

⑦祖師谷住宅集会所
さくら会

⑤千歳ゴルフセンター
桐の会

⑥都営千歳台1丁目アパート集会所
千歳千草会、おおきなあれ

③祖師谷地区会館
あかね短歌会、ジョイフル

②祖師谷支えあいルーム
マイプラン成城、成城カトレア、砧貯筋友の会、ペンギンの会、成城パセリ、アップル、ニットサロンあむあむ、サロンバンド・バンド、遊楽の会、祖師谷童謡の会、もみじ会、四季倶楽部、成城ふく吹く会、成城花水木、サロン成城の杜、成城いきいき、あじさい会、成城スクエアダンスクラブともにあゆむ会



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年4月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



4月になり、町のあちこちで春の訪れを感じる季節になりました。新しい生活が始まる方や、新しいことにチャレンジする方も多くいらっしゃると思います。ふとした時に日々の暮らしの中での困りごとや、気になることがございましたら、いつでも社会福祉協議会へご相談ください。令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします！

サロンのご紹介

成城スクエアダンスメンバー募集！



見学・体験大歓迎！

社会福祉協議会では「人と人のつながり」を広げる地域での支えあい活動を応援しています。身近な地域・地区の中で見守ったり、支え合ったり、助け合う『地域支えあい活動』にご参加されませんか？今回は祖師谷地区のふれあい・いきいきサロンとして活動している成城スクエアダンスさんをご紹介します！

スクエアダンスとは？
4ペアを1セットとして、コーラーと呼ばれる人の指示に従いながら歩いて踊るアメリカ生まれのダンスです。

日時 毎週火曜日 14時～16時
場所 祖師谷ふれあいセンター（3階祖師谷ふれあいルーム）
世田谷区祖師谷 3-21-1

おしゃべりけやき

日時 毎月第4水曜日 14時～16時
場所 祖師谷昇進会商店街 “お休み処” 世田谷区祖師谷 2-3-11

「公社けやきの会」
「買い物やお散歩のついでにのぞいてください」
「どなたでもどうぞ！」



のんびりお茶しながらおしゃべりをしています◆費用無料◆

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？
中面の一覧もご覧ください。

活動時間の詳細や参加については
↓お問い合わせください↓
砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局
☎070-3946-9801
FAX/03-6733-8434

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4月	
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1~4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
	サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火			
	祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水			



ふれあい・いきいきサロン(子育てサロン)
支えあいミニデイとは？

お茶とおしゃべりを中心として、気軽に楽しく、無理なく支えあう交流や
仲間づくりを目的としています。
地域で助け合い、支えあえる仲間づくりをしませんか？



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃ べりを通したコミュニケーション活 動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・ 5月	
			遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜 で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
サ ロ ン	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
子 育 て			にこにこクラブ	0~3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・ 作品製作他	第2・3木	
			なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、 歌	第2・4水	
ミニ デ イ 自 主			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前 午後
サ ロ ン	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑥	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑤	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
自 主	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑦	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前