

# 船橋地区通信

社会福祉協議会  
R8年4月号

発行・問合先：社会福祉協議会 船橋地区事務局（船橋まちづくりセンター内）  
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



## サロンで健康維持や仲間づくりをしませんか！

♪サロンやミニデイの集いは、**地域支えあい活動**です。

♪住み慣れた地域でいつまでもいきいきと住み続けるために、高齢者・障がいを抱えている方・子育て中の親子等が**地域のなかで孤独にならないよう、楽しく、気軽に、無理なく**できる仲間作りの活動を、地域の皆さまが自主的・自発的に行っています。

♪「居場所」は、単なる場所ではなく、「心のよりどころ」。

♪どなたでも気軽に参加できます！



## サロン「青空会」参加者を募集しています！

近所で話せる友達がほしい、気軽にいける場所はないかな？

活動日：第1・3水曜

12時30分～14時30分

会場：希望丘区民集会所

（船橋6-25-1）

内容：軽体操、ストレッチ、筋トレ  
リズム体操

●穏やかな明るい雰囲気サロンです。  
無理なく活動しています。  
見学もできます。ぜひ、どうぞ！



足腰が弱ってきた、軽い運動がしたいな



サロン等への問合せは  
社会福祉協議会

船橋地区事務局へ

TEL 070-3946-9803



社会福祉協議会は、皆様からいただいた社協会費、歳末たすけあい・地域支えあい募金や寄付金を活用してサロン・ミニデイ（地域支えあい活動）を推進しています。