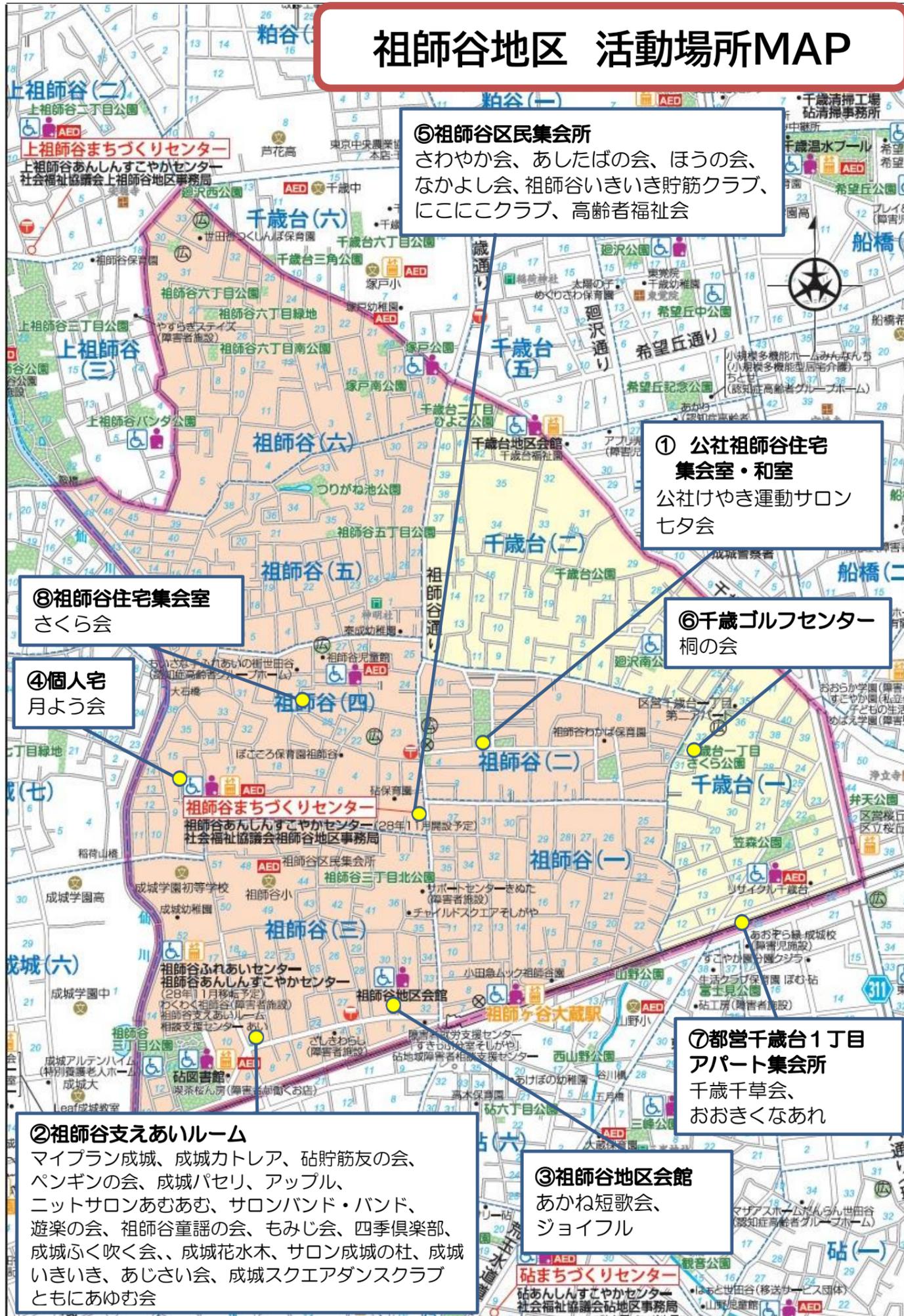


祖師谷地区 活動場所MAP



⑤祖師谷区民集会所
さわやか会、あしたばの会、ほうの会、なかよし会、祖師谷いきいき貯筋クラブ、にこにこクラブ、高齢者福祉会

① 公社祖師谷住宅 集会室・和室
公社けやき運動サロン
セタ会

⑥千歳ゴルフセンター
桐の会

⑦都営千歳台1丁目 アパート集会所
千歳千草会、
おおきくなあれ

③祖師谷地区会館
あかね短歌会、
ジョイフル

⑧祖師谷住宅集会室
さくら会

④個人宅
月よう会

②祖師谷支えあいルーム
マイプラン成城、成城カトレア、砧貯筋友の会、ペンギンの会、成城パセリ、アップル、ニットサロンあむあむ、サロンバンド・バンド、遊楽の会、祖師谷童謡の会、もみじ会、四季倶楽部、成城ふく吹く会、成城花木、サロン成城の杜、成城いきいき、あじさい会、成城スクエアダンスクラブ
ともにあゆむ会

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年3月発行



祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



公社けやきの会主催

2/13(金)コーヒー講座 実施

PASSAGE COFFEE SOSHIGAYA 様のご協力のもと
コーヒーの色々なお話をお聞きしました。最後は皆さんにお持ち頂いたマイカップで美味しいコーヒーを飲みながら豊かな時間を共有しました。

豆の嗅ぎ比べや淹れ方のコツなどを丁寧に教えていただきました！



普段何気なく口にしているコーヒーの奥深さに、皆さん熱心に聞き入っていました



祖師谷地区社会福祉協議会事業

2/17(火)ポッチャ交流会 実施

春の陽気から寒さが戻った日の開催となりましたが、会場は皆さんの熱気で暑いぐらいの一日となりました！ゲームを通じて今日初めて会った人とも話が弾む姿や、近隣席の方のボールを拾って渡す姿など、皆さま思い思いに交流を楽しまれました。



優勝された皆さま！
おめでとうございます

公社けやきの会 スマホの相談会

家族や友達には
何となく
聞きにくい...



使い方がよく分からない

令和8年3月4日(水)

午後2時～4時

公社祖師谷住宅19号棟集会室
(祖師谷2-5-19)

○対象:公社祖師谷住宅住民
近隣の住民

参加費:無料

ぜひご相談ください♪

北部すみれ お茶会

移動販売スーパー
『いなげやとくし丸』も
12:30頃に着予定!

令和8年3月31日(火)

午後11時～12時

グループホーム花物語せたがや西
(祖師谷6-5-31)

○対象:近隣の住民
内容:お茶会と簡単な体操など
参加費:無料

楽しく交流しませんか?



問い合わせ・申し込み

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801

FAX03-6733-8434

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城心く吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4月	
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1~4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
	サロン成城の杜	古文を読んで おしゃべり	第1・3火			
	祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水			



ふれあい・いきいきサロン(子育てサロン)、支えあいミニデイとは？

お茶とおしゃべりを中心として、気軽に楽しく、無理なく支えあう交流や
仲間づくりを目的としています。

地域で助け合い、支えあえる仲間づくりをしませんか？

一緒に
参加しませんか？



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃ べりを通したコミュニケーション活 動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・ 5月	
			遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜 で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
サ ロ ン	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
	個人宅	祖師谷 4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週 行	休止中
子 育 て			にこにこクラブ	0~3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・ 作品製作他	第2・3木	
			なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、 歌	第2・4水	
ミ ニ デ イ 自 主			高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前 午後
サ ロ ン	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
自 主	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前