



# 隣接地区の子育てサロン・子ども食堂紹介



## 隣接地区の子育てサロン



地区名	団体名	活動内容	会場	開催日	開催時間	参加費
経堂地区	スマイルハート	メンタルコーチによる相談、おしゃべり、情報交換	経堂5-37-3	第1・3水曜日	10:00~12:00	無料
松沢地区	松沢子育てサロン	お茶とおしゃべり情報交換	松沢区民集会所3階(赤堤5-31-5)	第3木曜日	10:30~12:00	無料
	赤ちゃんtoあんしんカフェ	お茶とおしゃべり情報交換	桜上水ガーデンズクラブハウスキッズスペース(桜上水4-1)	第1月曜日	10:00~12:00	無料
祖師谷地区	おおきくなあれ	自由遊び、季節の行事、絵本の読み聞かせ、おしゃべり	都営千歳台1丁目Aパート集会所(千歳台1-10)	第2・4金曜日	10:30~12:00	100円/回
上北沢地区	OHANA	ヨガ、読み聞かせ	八幡山ふれあいの家(八幡山1-11-10)	第1~4金曜日	9:00~12:00	100~300円/回
	オルオル	親子フラダンス訪問ボランティア	①上北沢ふれあいの家(上北沢3-26-4) ②八幡山ふれあいの家(八幡山1-11-10)	①第1金曜日 ②第2・3金曜日 第4土曜日	12:00~17:00	100円/回
	チームOK	子育ての悩みや子どもの発達の心配を抱えている保護者の情報交換会	上北沢ふれあいの家(上北沢3-26-4)	第2火曜日	10:00~17:00	200円/回
上祖師谷地区	抱っこちゃんクラブ	お茶とおしゃべりレクリエーション	蘆花恒春園やごの楽校(粕谷1-20-1)	①毎週土曜日 ②祝日の月曜日	①13:00~16:00 ②10:00~16:00	無料

## 隣接地区の子ども食堂



地区名	団体名	会場	開催日	開催時間	参加費
経堂地区	みんなでごはん	経堂3丁目	月・木曜日	16:30~19:00	350円
松沢地区	子ども食堂みっと	赤堤3-3-15	第2・4木曜日	16:30~19:00	子ども無料 大人300円
	ブルガの朝ごはん	赤堤5-33-5 野口ビル1階	①月曜日 ②水曜日 開催週は未定	①7:30~9:30 ②16:00~20:00	子ども無料 大人500円
上北沢地区	かみきたざわ子ども食堂	上北沢ふれあいの家(上北沢3-26-4)	第1・4月曜日	17:00~19:00	子ども無料 大人300円
	どんぐり食堂八幡山	八幡山ふれあいの家(八幡山1-11-10)	第1・3火曜日	17:30~19:00	子ども無料 大人300円
	こぐましょくどう	上北沢こぐま保育園(上北沢1-32-10)	毎月1回金曜日(不定期)	16:30~17:30	無料
上祖師谷地区	Cafe T-lab(カフェ ティーラボ)	日本基督教団祖師谷教会(上祖師谷3-20-19)	月2回土曜日	11:00~13:00	子ども100円 大人350円
	DONCHICCHI(ドンチッチ)	特別養護老人ホーム芦花ホーム(粕谷2-23-1)	第2・4火曜日	17:30~19:00	子ども無料 大人300円