

祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年1月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



住み慣れたまちで、皆様が笑顔で過ごせるお手伝いができるように今年も取り組んでまいります。
本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。



世田谷区社協キャラクター
ココロ

スマホの相談会のお知らせ



公社けやきの会主催

スマホの相談会を実施します！

- 開催日 令和8年1月16日(金)
 - 時間 午後2時～4時
 - 会場 公社祖師谷住宅19号棟集会所
(祖師谷2-5-19)
 - 対象 公社祖師谷住宅住民、近隣の住民
- ※紙面下部のお問い合わせへお電話ください



祖師谷北部ふくし検討会主催

北部すみれを実施しました♪



北部すみれ 実施報告

11月と12月にグループホーム花物語せたがや西様にご協力をいただき、移動販売スーパー『いなげやとくし丸』が到着する前の時間帯でお茶会を実施しました。
温かいお茶とお菓子をつまみながら、おしゃべりで盛り上がり、第一回は方言ラジオ体操、第二回はリハサロン祖師谷様にご指導いただき脳トレ体操も行いました。
寒さが和らいだ頃、第3回目を予定しています。一緒に外でのんびりとリフレッシュをしませんか？
ご参加をお待ちしております♪

移動販売スーパー『いなげやとくし丸』は毎週火・金曜日 12:30 ごろ
花物語せたがや西(祖師谷 6-5-31)にきています。



お天気も良く気持ちのいい日でした♪



問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局
TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			セタ会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4月	
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	午後
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1～4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

ふれあい・いきいきサロン(子育てサロン)、支えあいミニデイとは？

お茶とおしゃべりを中心として、気軽に楽しく、無理なく支えあう交流や仲間づくりを目的としています。

地域で助け合い、支えあえる仲間づくりをしませんか？



一緒に
参加しませんか？

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通してコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	
			遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
	個人宅	祖師谷4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
子 育 て		祖師谷 4-1-23 MAP⑤	にこにこクラブ	0～3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	
			なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水	
ミニ デイ 自主				高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回
サ ロ ン	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
子 育 て			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
自 主	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前