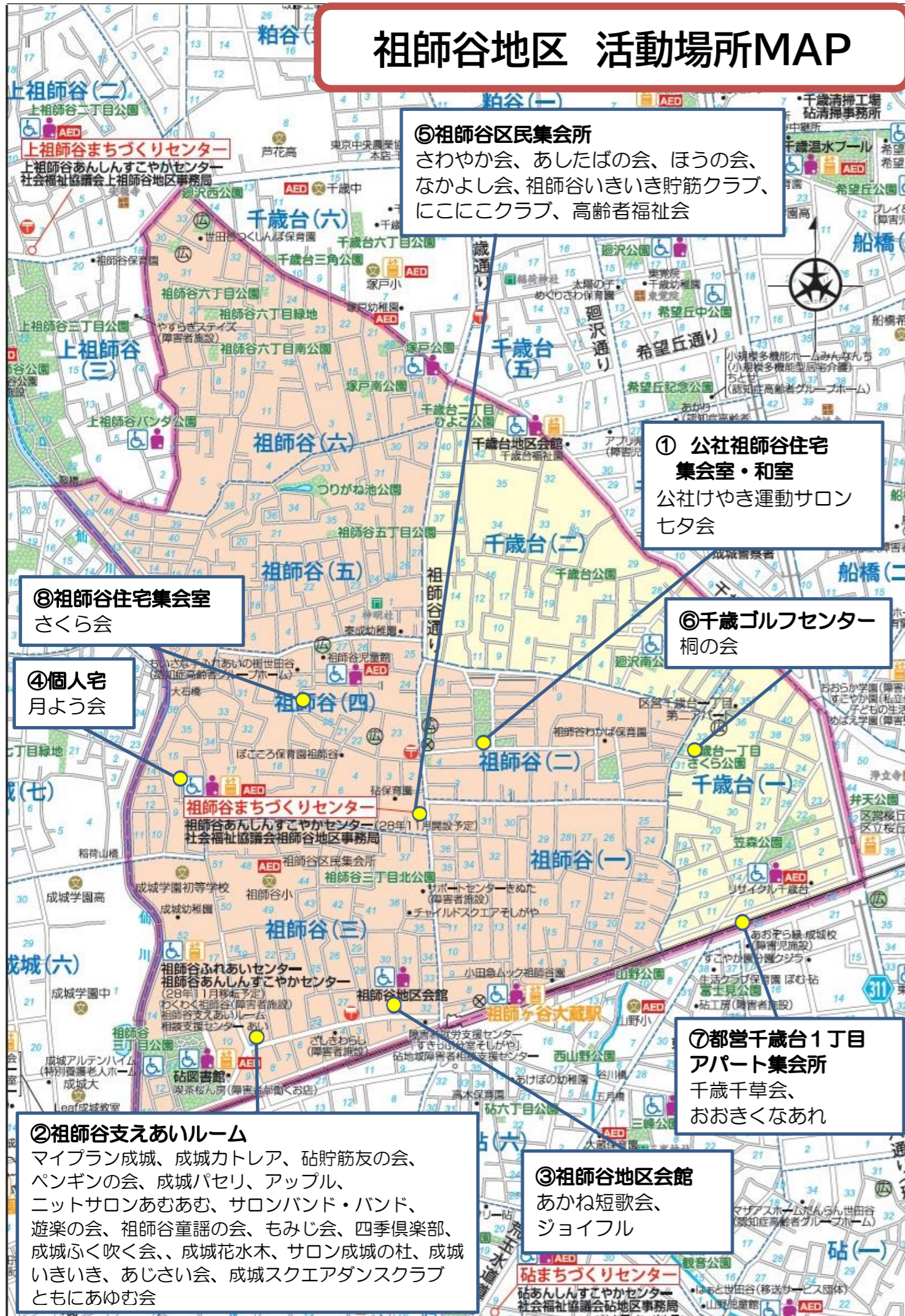


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和7年12月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



お困りごとがある時

困っている方を見かけた時

そんな時は

社会福祉協議会にご相談ください



誰かとしゃべりたい
さびしい

経済的に困っている
食事に困っている

どこに相談したらいい
のかわからない



お気軽に
ご相談ください

祖師谷地区事務局
(祖師谷、千歳台1～2丁目)
soshigaya@setagayashakyo.or.jp
070-3946-9801

介護や子育てについて
困っている



こちらでもご相談いただけます
世田谷区社会福祉協議会砧地域社協事務所

世田谷区成城2-33-15
成城2丁目事務所棟1階

電話：03-5727-6101
FAX：5727-6103

子どもとおでかけしよう！
砧地域 おでかけマップを
発行しました！

前回もご好評をいただいた『おでかけマップ』の最新号を発行いたしました。お子さまとのお出かけにぜひご活用ください♪



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
		七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
サロン 祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
		あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
		砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
		成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	日曜は休止中 第2・4月	
		もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
		成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
		成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1~4 木	
		四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
		ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
		アップル	健康体操	毎週金	
		サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
		サロン成城の杜	古文を読んで おしゃべり	第1・3火	
		祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	祖師谷 支えあい ルーム	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通してコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後
		成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
		成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・ 5月	
		遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
		あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
個人宅	祖師谷 4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
子育て	祖師谷 区民集会所	にこにこクラブ	0~3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
サロン		さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
		祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
		あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	
ミニ ティ 自主	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水	午前 午後
高齢者 クラブ		高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	
サロン 子育て	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前	
サロン	おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金		
サロン	千歳ゴルフ センター	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
自主	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高齢者 クラブ	祖師谷支え あいルーム	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前



地区の活動団体にご参加しませんか？

砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。

