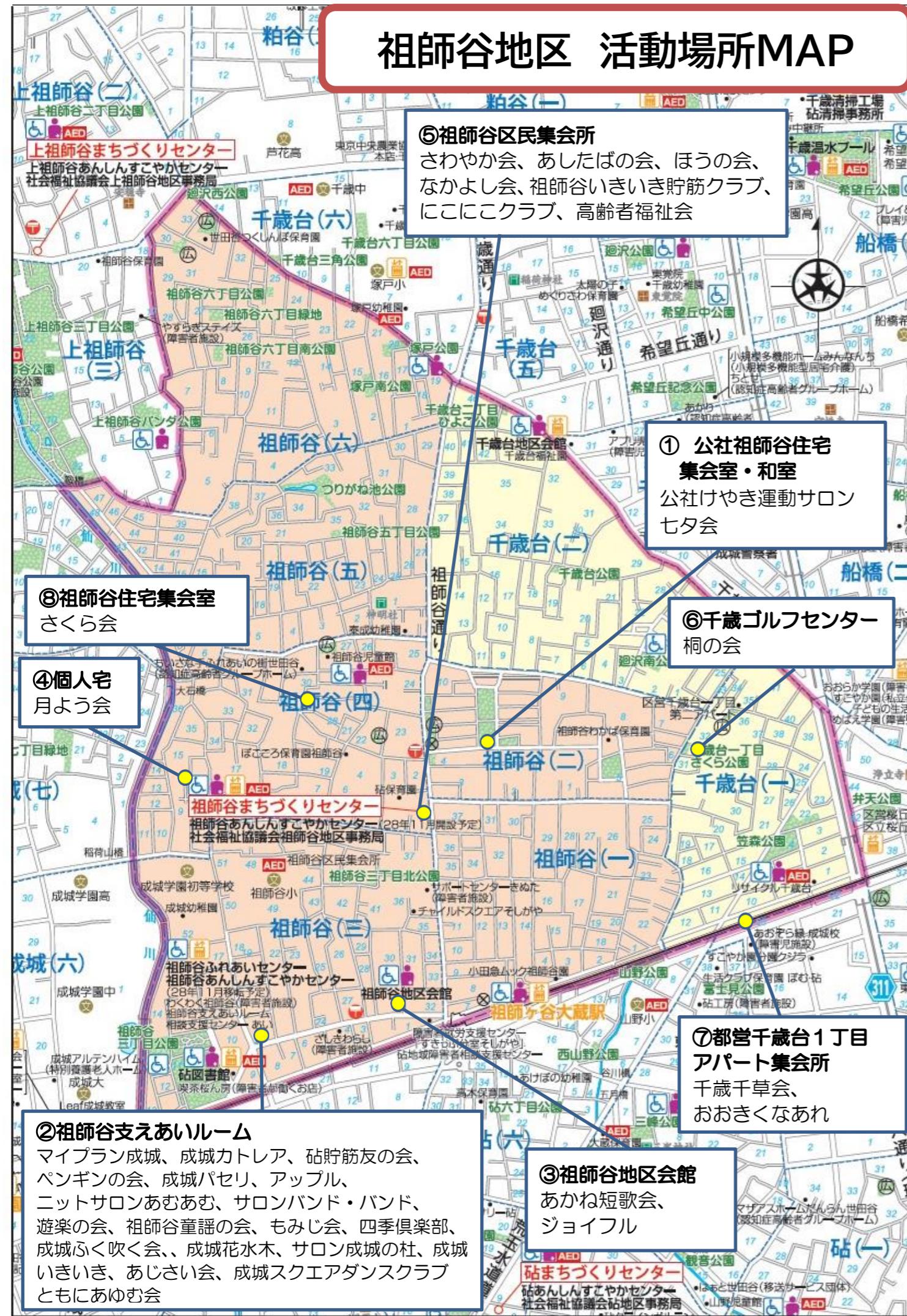


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和7年12月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～

お困りごとがある時

困っている方を見かけた時

そんな時は



相談先が
わからない…

社会福祉協議会に ご相談ください

誰かとしゃべりたい
さびしい



経済的に困っている
食事に困っている



どこに相談したらいい
のかわからない



お気軽に
ご相談ください

祖師谷地区事務局

(祖師谷、千歳台1~2丁目)

soshigaya@setagayashakyo.or.jp

070-3946-9801

介護や子育てについて
困っている



■ こちらでもご相談いただけます ■
世田谷区社会福祉協議会砧地域社協事務所

世田谷区成城2-33-15
成城2丁目事務所棟1階

電話：03-5727-6101
FAX：5727-6103

子どもとおでかけしよう！
砧地域 おでかけマップを
発行しました！

前回もご好評をいただいた
『おでかけマップ』の最新号を
発行いたしました。
お子さまとのお出かけにぜひ
ご活用ください♪



大丈夫かな？



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
		七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
		マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
サロ ン	祖師谷 支えあい ルーム 	あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
		砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
		成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	日曜は休止中 第2・4月	
		もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
		成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング (月4回)	毎週金	
		成城力トレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1～4木	
		四季俱楽部	旅についての話し合い	第3水	
		ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
		アップル	健康体操	毎週金	
		サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
		サロン成城の杜	古文を読んでおしゃべり	第1・3火	
		祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

地区の活動団体にご参加しませんか？

砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロ ン	祖師谷 支えあい ルーム 	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後
		成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
		成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	
		遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
サロ ン	祖師谷 地区会館 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
		あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
個人宅	祖師谷 4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
子育 て	祖師谷 区民集会所 MAP⑤ 	にこにこクラブ	0～3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
		さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
		祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
		あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作会	第2・3木	
		なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水	
		高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前 午後
サロ ン	都営千歳台 1丁目 アパート 集合会所 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
		おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
サロ ン	千歳ゴルフ センター 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
自主	都営祖師谷 4丁目住宅 集合会室 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前