

# 船橋地区通信

社会福祉協議会

R7年12月

発行・問合先：社会福祉協議会 船橋地区事務局（船橋まちづくりセンター内）

TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



## サロン・ミニデイは気軽に集える交流の場！

- ♪ サロンやミニデイの集いは、**地域支えあい活動**です。
- ♪ 住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために、**地域のなかで孤独にならないよう、楽しく、気軽に、無理なく**できる仲間作りの活動を、地域の皆さまが自主的・自発的に行っています。
- ♪ 「居場所」は、単なる場所ではなく、「心のよりどころ」。
- ♪ どなたでも気軽に参加できます！

### ◆ふれあい・いきいきサロン

お茶とおしゃべり、体操・コーラスなど様々な内容。  
月1回から週1回程度、定期的開催。

### ◆支えあいミニデイ

会食・レクリエーション・健康体操など。主に介護予防を目的とした内容。

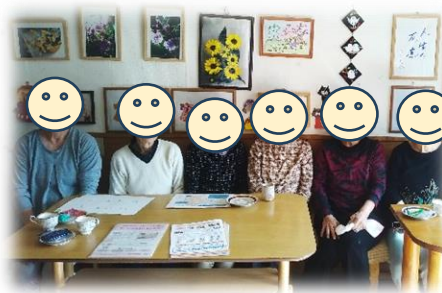
月2回程度、定期的開催。

### ◆◆興味関心のある方は、

サロン等の詳細は、次ページをご覧ください。

ご希望に合ったところをご紹介します。見学もできます。

**社協船橋地区事務局に連絡ください。 ☎070-3946-9803**



お願い

## 歳末たすけあい・地域支えあい募金

サロン・ミニデイは、皆様からいただいた社協会費、歳末たすけあい・地域支えあい募金の一部を財源として活動しています。歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力をお願いします！



ご活用ください

世田谷区 社会福祉協議会  
地域で子育てを  
目指しています。

社会福祉協議会の地域支えあい・助けあい活動  
子どもとでかけよう！  
砧地域 おでかけマップ

子育てサロン、子ども食堂、おでかけひろばなどを掲載しています。

★年末年始★ 区の公共施設及び千歳ふれあいルームは、12/27～1/4の間、閉館しています。