



参加者募集！ 地域活動(サロン・ミニディ等)のご紹介

MAP会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
①船橋地区会館	サロン	ふなばし体操の会	健康体操・リズム体操、月1回の茶話会	毎週金	10:00~11:30	月1,000
	サロン	永楽会	介護予防筋力づくり体操	第1~4木、(祝日を除く)	第1・3木13:30~15:00 第2・4木10:30~12:00	入会費1000
	サロン	ふなばし体操サークル	男性向けのきっちりとした体操、茶話会	毎週水、第3週のみ木曜	10:00~12:00	200/回
	サロン	ふなばし体操クラブ	健康体操、サロン語らい、花見、紅葉狩り	毎週土	10:00~11:30	月1000
	ミニディ	船橋なかよし会	会食、体操・散策・合唱・手芸・手話・頭の体操 他	第1・3火	10:30~14:30	500/回
	子育てサロン	あかちゃんカフェ	1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援	第1木・第3水	10:00~12:00	100/回
②希望ヶ丘団地集会所等	サロン	希望ヶ丘喫茶 (会場:Eラウンジ)	お茶とおしゃべり	第2土	11:00~14:00	100
	ミニディ	希望ヶ丘太陽の会	体操、脳トレーニング、食事、散歩、会話	第2・4火	10:00~14:00	参加費200円/月 弁当代600円/回
	サロン	ボッチャ アミーゴ	ボッチャを通じて参加者の健康を維持し、相互理解の場を創出する	第1・3土	12:30~16:30	100/回
③希望ヶ丘区民集会所等	サロン	ゆりの木世田谷支部	スポーツ吹矢、ボッチャ	①第2・4火(スポーツ吹き矢等) ②第3日(ボッチャ、会場:うめとぴあ	12:30~14:30	①月1000 ②500
	サロン	青空会	軽体操、ストレッチ、筋トレ、リズム体操	第1・3水	12:30~14:30	月250
	サロン	希望ヶ丘Yリハスポートクラブ (会場:地域体育館)	障がい者・高齢者などがスポーツ(ボッチャ・卓球など)を通じてリハビリや心身の健康を図る。	第1~4月	9:30~11:30	無料
⑤	サロン	おたのしみ凧柱	お茶とおしゃべりを中心にふれあい趣味の会	第1~4水	13:00~15:00	300/月
⑥千歳ふれあいルーム	サロン	千歳ひまわりの会	健康体操、お茶とおしゃべり	第2・4木	13:30~16:00	月600
	サロン	銀杏(いちょう)会	ボッチャ、輪投げ、軽体操、史跡名所廻り	月4回、火曜	13:00~17:00	実費
	サロン	ローズの会	おしゃべりと趣味の会(ストレッチ体操・お手玉・折り紙・フォークダンス等々)	毎週金	10:00~12:00	月500
	サロン	かたつむり	太極拳・太極扇・太極剣(第4木)、歌、踊り、お茶会、脳トレ、料理講習会(第2・5木)	第2・4・5木	09:00~12:00	月50
	子育てサロン	べびままひろば つぼみ	・子育て親子の交流・遊び・居場所の提供。子育て親子の孤立を防ぎ、相談、地域情報を提供し、おしゃべり等を通して友達づくりや地域との繋がりを促す。	第1・3月	10:00~12:00	200/回
	子育てサロン	Tiki Tiki	フラダンス	月4回、月曜	15:00~17:00	500/回
	サロン	レイモミの会	フラダンス、交流	第1・3木	10:00~12:00	月1000
⑦千歳台地区会館	子育てサロン	親子パンダクラブ	親子体操(1歳半~未就園児対象の内容)	月3回(金)	10:00~11:00	月2000
	サロン	わの会	コーラスを通しての地域交流	第2・4土	9:00~12:00	月1000
	サロン	たけのこ会	卓球・健康体操	毎週金	12:30~17:00	月500
	サロン	手芸サークル ハーモニィ	手芸、お茶とおしゃべり	第3木、(8月夏休み)	09:00~12:00	300/回+材料費
	サロン	いな碁会	囲碁・将棋・懇親・頭の体操	毎週日	13:00~17:00	月500
①船橋地区会館	高齢者クラブ	千歳いづみ会 ※()は活動曜日。詳細は問い合わせください	・健康麻雀(月)・民謡(月)・囲碁(火木土)・茶道(水)・舞踊(木)・詩吟(土)・カラオケ(土)			
④⑦千歳台地区会館、他	高齢者クラブ	千歳回寿会 ※各活動曜日・詳細は問い合わせください	・ボッチャ(第2・4月)・筋トレ(第2・4火)・輪投げ(第2・4金)・舞踊(月3回土13:00~)・書道(第1日) ・グランドゴルフ(週2~3回)・押し葉			
②希望ヶ丘団地集会所等	高齢者クラブ	望みの会	・健康体操(第4金10:00~11:30)・輪投げ(第2・4木17:00~19:00)・歩行会(第2金10:00~) ・健康麻雀(第2日、第3または4水13:00~16:00)・音読(第3金10:00~11:30) ・地域交流お茶の会(第3日11:30~13:00)・美化清掃(毎月最終日曜10時集合、雨天中止)			

詳しくは、社協船橋地区事務局へ(TEL 070-3946-9803 / FAX 03-6733-7973)

