



砧地区通信



社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和7年11月号



おでかけ『砧スマホの日』 スマホ写真教室 開催しました！

10月15日（水）砧公園にて、おでかけ『砧スマホの日』スマホ写真教室を開催しました。スマホで写真を撮る時の基本的な操作方法や写真を上手く撮るための構図を学んだ後、実際に皆で砧公園を歩いて写真を撮りました。最後は皆で撮った写真を大きな画面に映し出しての試写会を行い、同じ場所を歩いても被写体にする対象がそれぞれ異なることや、同じ対象を撮っても人によって違う写真になることに皆驚いていました。



自撮り棒で



バラが咲いてました！



接写できれいに撮る方法を実践

11月の『砧スマホの日』

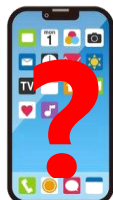
基本的なスマホの使い方についてボランティアがお手伝いします

開催日：令和7年11月19日（水）

① 10時～ ② 13時～ ③ 14時～

会場：カーメスト大蔵の杜 6号棟 マルチサロン和み
（世田谷区大蔵3-1-6）

内容：おひとりずつスマホのお困りごとを伺います。
1人あたり30分程度（無料・要予約）



お申込み：社会福祉協議会砧地区事務局 080-9418-7736

第24回みんなの子育て広場 開催しました！

10月24日（金）砧まちづくりセンター活動フロアにて第24回みんなの子育て広場を開催しました。南大蔵保育園の栄養士・小清水さんによる「離乳食の進め方」は4ヶ月から10ヶ月の赤ちゃん和妈妈、14人が参加しました。それぞれの時期に与える離乳食の形状や硬さなどについて学んだほか、普段保育園ではどのように離乳食を食べさせているかなど、ベテラン先生の話に興味深く耳を傾けていました。最後は離乳食の進み具合に悩むママたちからたくさんの質問が出ていました。



発行元・お問合せ 社会福祉協議会 砧地区事務局 田中・新藤
（世田谷区砧5-8-18 砧まちづくりセンター内）

詳しくは
こちら

TEL 080-9418-7736 FAX 03-4330-1226

