





# 祖師谷地区通信



~祖師谷地区内の活動団体の情報です~

ボランティア活動に 興味があり、空いている時間 や特技・経験を活かしたい 住んでいる地域に ついて知りたい

今できることで 社会貢献がしたい!







地域のボランティア活動を始めてみませんか?

# 初めての人も

# 地区サポーター募集中

世田谷区社会福祉協議会では、お住まいの身近な地域で、町会・自治会や福祉団体などが行う地域活動のお手伝いをしていただく「地区サポーター」を募集しています。

■活動場所■ お住いの地区周辺

■活動内容■

子ども、高齢者、障害者などを対象とした地域活動。地域イベントの運営支援、福祉施設でのイベントお手伝い、小学校の福祉学習支援など。

対 象■

地域活動に意欲のある区 民の方。社会人、学生、主 婦、定年後の方など様々 な方が参加しています。

■活動時間■

登録時に活動可能な日程・内容・時間等をお聞き します。

### 地域活動が初めての方も

入門講座をきっかけに地域で 活躍してみませんか? お申込みをお待ちしております♪

どう始めたらよいか不安な方も

<sup>砧地域</sup> 地域でボランティア はじめてみませんか
✓

## 地区活動入門講座



2025 年 **10 月** チラシはまちづくりセンター等で 配布しています



★地域イベント★ 買い物支援や集いの 場での、見守りやお しゃべり相手 など ★サロン活動補助★ 高齢者や子育て世帯 向けのサロンで、会 場準備や活動補助 など

#### お問い合わせ

以下の問合せ先へご連絡、またはチラシの QRコードからお申込みください♪

#### <u>砧地域社会福祉協議会事務所</u>

TEL/03-5727-6101 FAX/03-5727-6103

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。										
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間				
	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1•3月	午後				
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操•茶話会	第2•4水	午前				
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後				
サロン	祖師谷支えあいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2·4火	午前				
			あじさい会	ストレッチダンス	毎週金					
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1.3水					
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	日曜休止中 第2•4月					
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウオーキング	第2•4水 第1•3火					
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウオーキング	毎週金 (月4回)					
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウオーキングストレッチ	第 1~4 木					
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水					
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	午後				
			アップル	健康体操	毎週金					
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2•4木					
			成城いきいき	健康体操•太極拳	毎週水					
			サロン成城の杜	古文を読んで おしゃべり	第1•3火					
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水					

# 地区の活動団体にご参加しませんか?

砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

番号をお確かめのうえ お掛け間違いのないよう お願いします。 電話 **070-3946-9801** FAX 03-6733-8434



### 活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
	<i>5-2,</i>					
サロン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃ べりを通したコミュニケーション活 動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2·4· 5月	
			遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
	祖師谷地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1•3金	午後
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1·4金	
	個人宅	祖師谷 4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
子育て	祖師谷区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	にこにこクラブ	   0~3 歳児位までの親子の茶話会 	第4木	午前
Ħ			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	. 午後
ロン			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2•4金	
			あしたばの会	リハビリ体操·音楽·版画·料理·旅行· 作品製作他	第2•3木	
ミニディ			なかよし会	健康体操、手仕事(工作·手芸·折紙)、 歌	第2•4水	
イ 自 主			高齢者福祉会	朗読会•映画会	月1回	午前 午後
サ ロ ン 子	都営千歳台 1 丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 <b>MAP⑦</b>	千歳千草会	   ストレッチ運動、リズム体操、会話等 	毎週月	午前
育て			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2•4金	
サロン	千歳ゴルフセンター	千歳台 2-1-1 <b>MAP</b> ⑥	桐の会	健康体操	第2•4火	午前
自主	都営祖師谷 4 丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 <b>MAP</b> ®	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高齢者クラブ	祖師谷支えあいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前