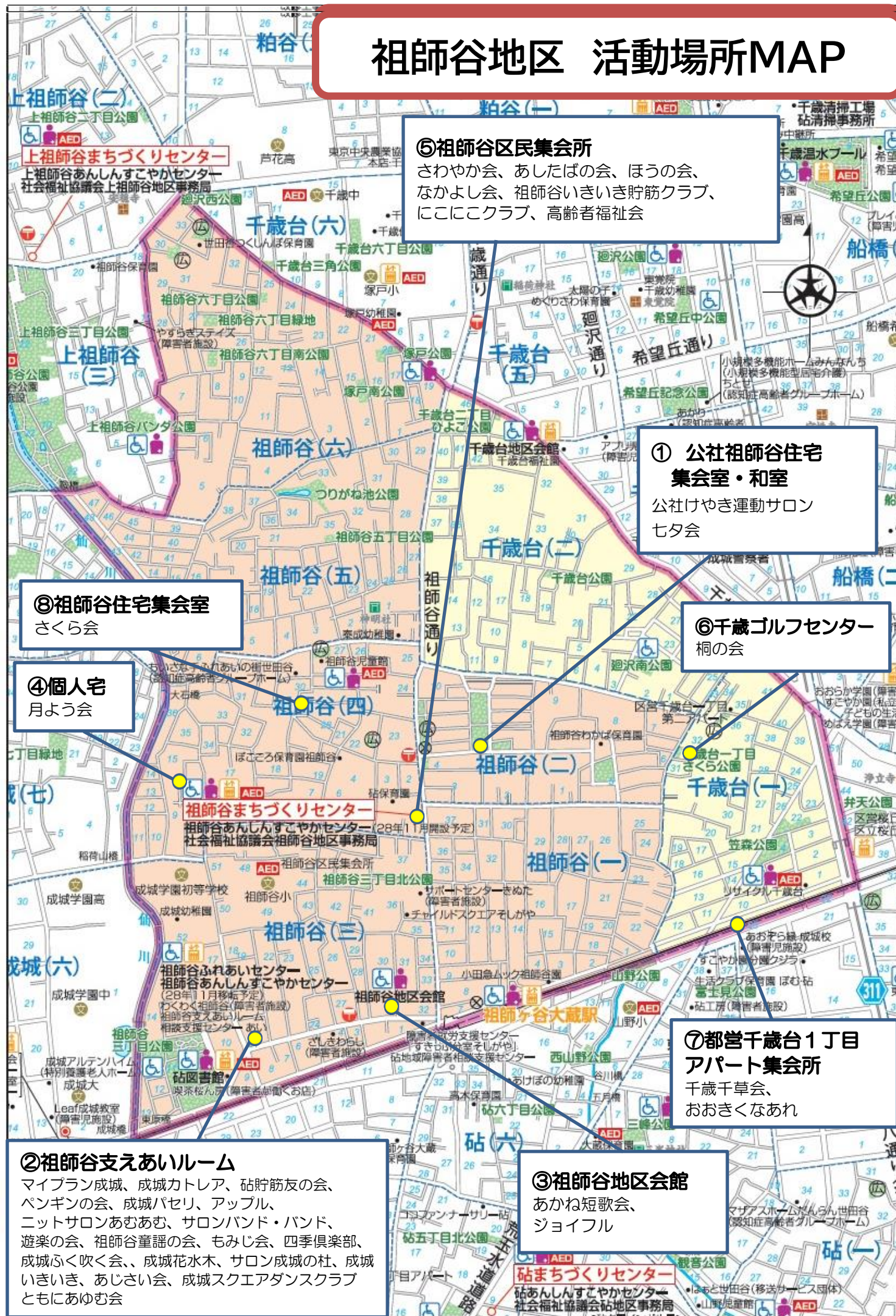


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和7年9月発行



祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



こんなお悩みありませんか？

衣類や大きな物を
買いたいけど
重いしお店が
ない…

買い物ツアーに
参加しませんか？

場所と日時を決めて、大型スーパー
などにお連れします。商店街で取り
扱いのないものや、運ぶのが大変
なものなどにご活用ください！



たくさんの中から
選べる楽しみがあると好評です！



住み慣れた場所で安心して暮らすお手伝い

買い物支援

しています♪

こんなお悩みありませんか？

商店街が遠く
買い物が億劫に
なってきた…

移動販売をご利用ください！

商店街から離れたエリアに
移動販売車が週2回きています！
小さな交流の場として徐々に
定着してきました♪

場所：グループホーム花物語せたがや西
駐車場(祖師谷6-5-31)
日時：毎週火・金曜日 12:15～12:45 頃
まで。交通事情により時間は前後します。
(雨天中止)

【その他】
・商品1点につき
20円加算されます。
・現金払いのみ



◆お問い合わせ◆砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局
電話 070-3946-9801/FAX 03-6733-8434

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			セタ会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前
			あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
			砵貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	休止中	
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	午後
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1～4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	



地区の活動団体にご参加しませんか？

砵地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	
			遊楽の会	毎月新しい曲(1曲)をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木	
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金	
	個人宅	祖師谷4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
子育 て		祖師谷 4-1-23 MAP⑤	にこにこクラブ	0〜3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木	
			なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水	
ミニ デイ 自主				高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回
サ ロ ン 子育 て	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第2・4金	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
自 主	都営祖師谷 4丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前