

船橋地区通信

社会福祉協議会
R7 年8月号

発行・問合先: 社会福祉協議会 船橋地区事務局 (船橋まちづくりセンター内)
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



「緊急あんしんカード」を活用しましょう!

♪ 熱中症等で救急車の出動回数が
増加しています。

♪ 「緊急あんしんカード」は意識が
ない時等に救急隊・医療機関
が必要に応じて参考にするも
のです。

♪ 二つに折って、冷蔵庫の扉に貼
り、ご利用ください。

配布: 船橋あんしんすこやかセンター
問合せ: 社協船橋地区事務局
070-3946-9803

緊急あんしんカード

記入日 年 月 日

ふりがな	性別	年齢	血液型
氏名	男・女	才	型
住所	世田谷区		
電話番号	()		
生年月日	緊急・大急・危病	年	月

緊急連絡先

氏名	性別	電話番号	住所
1		自宅: 携帯: 勤務:	
2		自宅: 携帯: 勤務:	

健康状態 身体状況

健康状態	特徴
かかりつけの病院名	診療科・担当医名
	電話番号
最近に入院した病院名	

主治医

氏名	〒	都道府県	市町村	番	号
TEL	03	3946	9803		

かかりつけ薬局

店名	住所	電話番号

一人暮らし・高
齢世帯の方の
安心のために

緊急連絡先、かか
りつけ医、服用し
ている薬などを記
入しましょう



“いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑いましょう

あれっ、
何かおかしい

手足がふる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい



これも
初期症状

何となく
体調が悪い

すぐに
疲れる

あの人、
ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

- 涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、体(首、わきの下、太ももの付け根など)を冷やす
- 水分や塩分を補給
- 水分を自分で補給できない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼ぶ

「せたがや涼風マップ」では、「お休み処」や熱中症予防のポイント等をご案内しています。まちづくりセンター等で配架しています。



社協会員会費を募集しています。ご協力お願いします