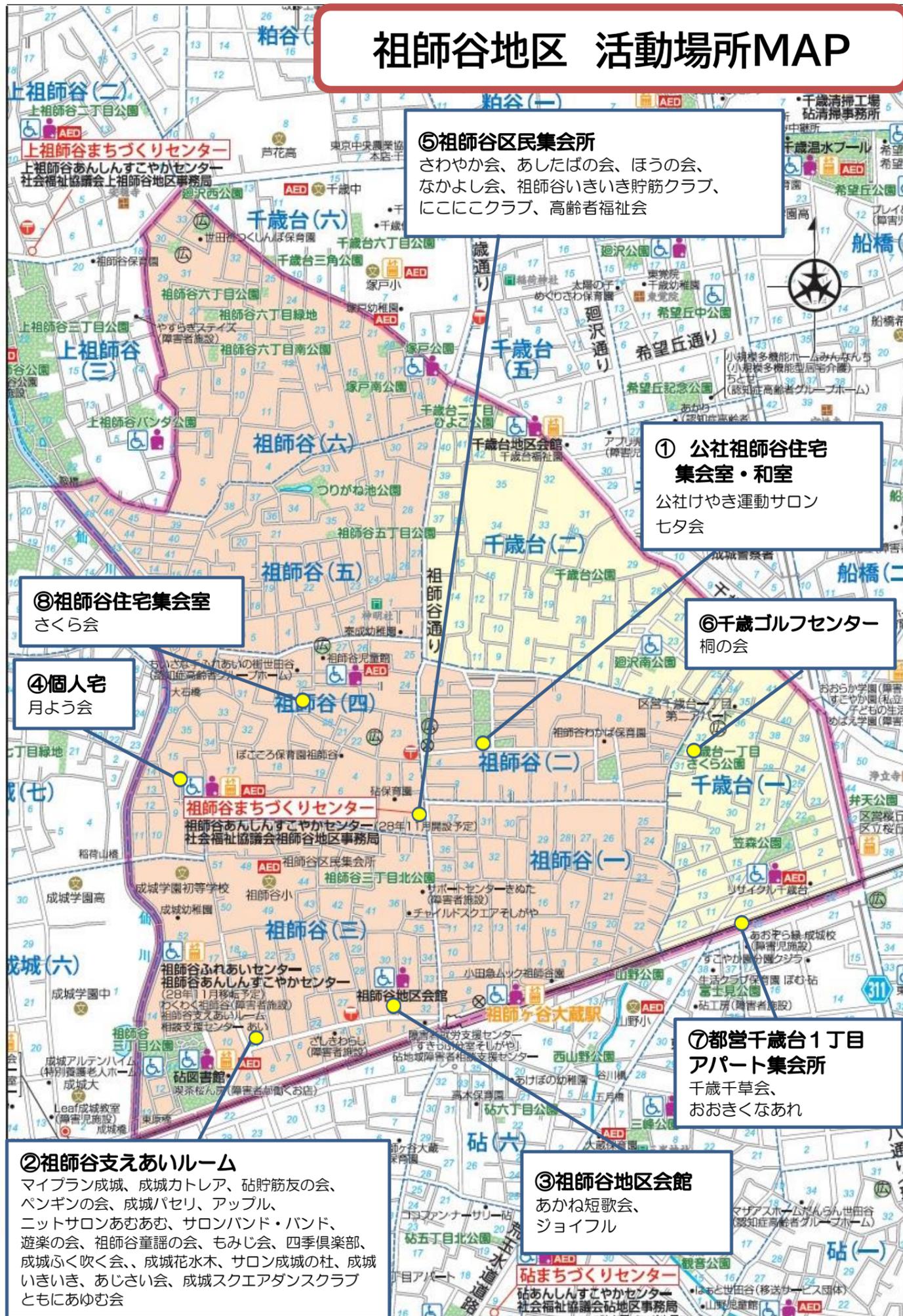


# 祖師谷地区 活動場所MAP



**⑤祖師谷区民集会所**  
 さわやか会、あしたばの会、ほうの会、  
 なかよし会、祖師谷いきいき貯筋クラブ、  
 にこにこクラブ、高齢者福祉会

**① 公社祖師谷住宅  
集会所・和室**  
 公社けやき運動サロン  
 セタ会

**⑨祖師谷住宅集会所**  
 さくら会

**④個人宅**  
 月よう会

**⑥千歳ゴルフセンター**  
 桐の会

**②祖師谷支えあいルーム**  
 マイプラン成城、成城カトリア、砧貯筋友の会、  
 ペンギンの会、成城パセリ、アップル、  
 ニットサロンあむあむ、サロンバンド・バンド、  
 遊楽の会、祖師谷童謡の会、もみじ会、四季倶楽部、  
 成城ふく吹会、成城花水木、サロン成城の杜、成城  
 いきいき、あじさい会、成城スクエアダンスクラブ  
 とにもあゆむ会

**③祖師谷地区会館**  
 あかね短歌会、  
 ジョイフル

**⑦都営千歳台1丁目  
アパート集会所**  
 千歳草草会、  
 おおきくなあれ



# 祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



暑い日が続いていますが、区独自のクーリング  
 シェルター「お休み処」をご存じですか？  
 おでかけの際に、公共施設等で気軽にお休みい  
 ただけます。ぜひご利用ください！

## 祖師谷地区のお休み処

- 祖師谷まちづくりセンター(祖師谷 4-1-23)
- リサイクル千歳台(千歳台 1-1-5)
- 昇進会ふれあいステーション(祖師谷 2-3-11)
- 塚戸名倉堂接骨院(祖師谷 6-19-23-102)
- 湯パークレブランド(祖師谷 1-24-1)
- リハビリ型デイサービス
- リハサロン祖師谷(祖師谷 6-5-8-102)

## ♪ 地域支えあい活動団体紹介 ♪

～気軽に集える交流の場所がご近所に！～

今回は **ジョイフル** さんのご紹介です♪

活動日時: 毎月第1・3 金曜日/13:00 から  
 活動場所: 祖師谷地区会館地下(祖師谷 3-30-30)  
 ※エレベーターのない施設です  
 活動内容: 健康体操・ウォーキング  
 費用: 月400円

♪見学のご希望は社協までご連絡ください♪



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後	
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前	
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後	
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第2・4火	午前	
			あじさい会	ストレッチダンス	毎週金		
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水		
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4月 日曜日は 休止中		
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水 第1・3火		
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)		
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1~4 木		
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水		
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月		
			アップル	健康体操	8月はお休み		毎週金
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木		
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水		
			サ ロ ン	サ ロ ン	サロン成城の杜		古文を読んで おしゃべり
	祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操			8月はお休み	第1水	



地区の活動団体にご参加しませんか？

砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801  
FAX 03-6733-8434

番号をお確かめのうえ  
お掛け間違いのないよう  
お願いします。



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃ べりを通じたコミュニケーション活 動と情報交換	第4日	午後	
			8月はお休み				
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火		
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・ 5月		
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後	
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金		
	個人宅	祖師谷 4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後	
	子 育 て	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	にこにこクラブ	0~3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前
	さわやか会			卓球・おしゃべり	毎週水	午後	
	祖師谷いきいき 貯筋クラブ			体操、レクリエーション	第2・4金		
サ ロ ン	サ ロ ン	サ ロ ン	あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・ 作品製作他	第2・3木	午後	
			なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、 歌	第2・4水		
ミ ニ テ イ	都 営 千 歳 台 1 丁 目 ア パ ー ト 集 会 所	千 歳 台 1-10 MAP⑦	高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前 午後	
自 主			千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前	
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第2・4火		午前
自 主	都 営 祖 師 谷 4 丁 目 住 宅 集 会 室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後	
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあむむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第1土	午前	

