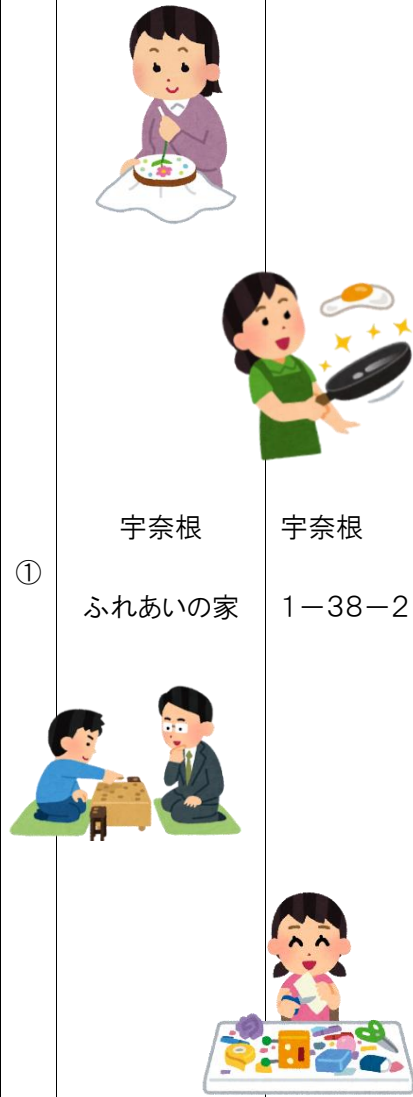


サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニ

	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①		宇奈根 ふれあいの家 宇奈根 1-38-2	サ ロ ン	サロン・じゃん	健康麻雀	1.第1・3土 第4火 2.第2土	1.13:00 ~16:00 2.14:00 ~17:00	1回200円
				歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00~ 11:30	200円
				クラフト手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~ 16:00	実費
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第1は5茶話会	13:30 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00~ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~ 17:00	無料
				スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~ 15:30	無料
				宇奈根ホオ・カニ	ウクレレ演奏、おしゃべり	第3日	13:00~ 15:00	1回200円
			ミニ デ イ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~ 14:00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~ 12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
			子 育 で サ ロ ン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~ 14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~ 17:00	1回500円 内容で変動
	1・観光地(深大寺/柴又等) 2・宇奈根ふれあいの家 宇奈根1-38-2 3・宇奈根ふれあいの家		サ ロ ン	えんがわ	1・歩行会 2・茶話会 3・習字、ぬりえ	1・第4火 2・第3木 3・第1,3金	1・9:30 ~16:00 2・13:00 ~16:00 3・9:30 ~13:00	無料 (実費)
②	鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	ミニ デ イ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~ 15:00	1回500円
③	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	サ ロ ン	さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~ 15:30	食費実費
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~ 14:30	1回100円
			ミニ デ イ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~ 13:30	実費
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~ 15:30	月850円

新型コロナの期間を経て、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。
ご不明の点等ございましたら喜多見地区事務局へお問い合わせください。



	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サ ロ ン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~ 17:00	1回100円
				明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~ 17:00 または14:30	月 1000円
⑤	喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	サ ロ ン	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~ 15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~ 15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~ 16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~ 16:00	1回 100円
				Kitami サロン会 ※現在休止中	アロママッサージ、おし ゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~ 15:00	1回300円
⑥	喜多見公園	喜多見 2-10-45	サ ロ ン	グランドゴルフ さつき会	グランドゴルフ・おしゃ べり	第2・4火	9:00~ 12:00	無料
⑦	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サ ロ ン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~ 12:00	1回100円
⑧	喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サ ロ ン	体操野郎会 ※男性のみの会です	健康体操	第2・4火	10:00~ 11:30	1回300円
				なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~ 14:30	1回100円
				次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~ 17:00	月200円
				紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~ 12:00	月500円
⑨	喜多見地区会館 大広間	喜多見 8-23-23	サ ロ ン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~ 16:30	無料
	喜多見地区会館 第1会議室			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~ 17:00	月500円
				いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~ 14:30	1回50円
⑩	個人宅	鎌田3	サ ロ ン	めだかサロン	トールペイント・手芸	第2・4火	10:00~ 13:30	無料 材料は実費

《高齢者クラブ》

	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑪	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑫	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話:070-3946-9804 FAX:03-6733-7943
★砧地域社会福祉協議会事務所★ 電話:03-5727-6101 FAX:03-5727-6103